



Treningsssamling i RG

IL Hødd inviterer til åpen treningsssamling i Rytmask gymnastikk 17-18. september 2022

Sted:	Ulsteinhallen, <i>Høddvollvegen, 6065 Ulsteinvik</i>
Tid:	Lørdag 17. september kl. 10.00 - 18.00 Søndag 18. september kl. 09.00 - 15.00
For hvem:	Gymnaster 8 år og oppover
Trenere:	Dyktige trenere fra klubber i Norge. Nærmere info.
Trening:	Basistrening, redskapsteknikk, og kroppsteknikk. Gymnastene deles i grupper etter alder og nivå.
Pris:	kr 1200,- inkl. trening, overnatting, lunsj/middag lørdag og frokost/lunsj søndag For de som ikke ønsker overnatting, vil prisene være: kr 500,- for trening kr 100,- for lunsj begge dager kr 150,- for middag lørdag
Overnatting:	Vi kan tilby overnatting på Høddvollhuset, <i>Høddvollvegen, 6065 Ulsteinvik</i> . Gangavstand til Ulsteinhallen.
Påmelding:	Samlet påmelding fra klubbene til lisbeth.b.n@hotmail.com . Påmeldingen skal inneholde: <ul style="list-style-type: none">- Navn og e-post til klubbens kontaktperson- Navn og fødselsår på gymnastene, samt konkurranseklasse- Behov for overnatting og måltider- Eventuelle matallergier
Påmeldingsfrist	28. august 2022
Betaling:	Betaling til kontonr: 4137.30.37670. Det er ønskelig at betalingen gjøres samlet for hver klubb. Merk betalingen med klubbnavn + treningsssamling RG 2022.
Betalingsfrist	10. september 2022
Kontakt:	Lisbeth Brevik Nesse: lisbeth.b.n@hotmail.com

Tonje Hjertø: tonjehjertoe@hotmail.com

Velkommen til Ulsteinvik!