

Aspirantkonkurranse troppsgymnastikk

Konkurransen skal være lavterskel å arrangere. Og har som mål å ha høy aktivitet og være gøy for deltakerne.

Nødvendig utstyr

- Tumbling eller airtrack
- Trampett for aspiranter
- 4 tjukkaser
- Myk kasse som kan brukes som hest
- Ved mange tropper i frittstående oppfordres det til å hente frittstående teppe

Bedømming

Bedømming skjer basert på Bra-Bedre-Best prinsippet. Det kreves ikke bruk av utdannede dommere, men det bør være 2 i hvert apparat. «Karakterene» gis på bakgrunn av samlet stil og vanskeverdi til laget samlet.

Musikk

Musikk under konkurransen bestemmes av arrangør. Arrangør står fritt til hvilken musikk som skal brukes, men denne må være barnevennlig. Musikken stoppes mellom hver kjøring slik at neste kan annonseres av speaker. Unntaket er hvis det kjøres frittstående, her sendes musikk inn på forhånd.

Tropper

Størrelsen på troppene må være minst 4, og det er ingen øvre grense. Men det oppfordres til å dele de i mindre tropper hvis antallet overstiger 12.

Alder

Konkurransen er for gymnaster mellom det året de fyller 8 år, og opp til og med det året de fyller 10 år.

Gjennomføring

Det kjøres 2 serier i tumbling/airtrack, hvor den første skal være lik hos alle gymnastene. Mens den andre er valgfri. I trampett kjøres det også 2 serier, hvor den første skal være lik hos alle gymnastene. Mens den andre er valgfri. Gymnastene skal jogge samlet tilbake mellom kjøringene, og helst kjøre i strøm.

Ved mange påmeldte kan trampett og tumbling kjøres på likt av to forskjellige lag. Dette for å spare tid. Det vil ikke starte noen nye kjøringer før begge lagene er ferdige i det apparatet de holder på med. Dette må komme frem tydelig i startlisten.

Det skal være minimum 1 trener i tumbling og 2 i trampett. Det er ikke lov med flere enn 2 sikrere i hvert apparat. Det er lov med trener ved starten av tilløpet for å kunne kommunisere med gymnastene.

Triple saltoer er IKKE tillatt.

Drakter

Bekledningen er valgfri, men skal være matchende innad i kjønnene, og det skal gå an å turne i den. Det er ikke lov med bekledding som strider med Norges Gymnastikk- og Turnforbund sine reklamebestemmelser, eller som kan ses på som for dristige for denne aldersgruppen.

Premieutdeling

Premieutdeling skjer samlet til slutt hvor hvert lag ropes frem og mottar deltakermedalje. Det vil ikke kåres en vinner jf. Barneidrettsbestemmelsene.