

3. seriekonkurransen i Troppsgymnastikk 29-30.10, 2022

Sandnes Turn



Sandnes Turnforening har i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets gleden av å invitere til 3.seriekonkurransen i *Vågen Idrettshall, Sandnes*.

Aspirant, rekrutt divisjon 1 og 2, og senior divisjon 2 – lørdag 29.10
Junior divisjon 1 og 2 og senior divisjon 1 – søndag 30.10

Tidsplan blir sendt på epost og *lagt ut på facebook* etter påmeldingsfristen.

Sted: Vågen Idrettshall

Påmeldings- og betalingsfrist: *Fredag 14.10.22 kl.23.59*

Betaling: *Kontonr.: 3260.06.59595 (Merk tydelig med forening og 3.seriekonkurransen)*
Deltakeravgift kr. 250,- pr. gymnast
Ved påmelding etter frist kr. 300,- pr. gymnast
Kr 50,- pr. leder/trener

Påmelding: [Påmelding 3.seriekonkurransen](#)

Vanskeskjema: *Onsdag 26.10.22*, siste absolutte frist er 24 timer før konkurransestart.

Vanskeskjema lages her: <https://vs.troppsgymnastikk.no/> og link til innsending av vanskeskjema sendes til alle påmeldte lag på epost.

Endringer av vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet.

Musikk: *Onsdag 26.10.22*, lastes opp gjennom egen lenke som sendes ut til alle påmeldte lag. Filtypen mp3, filnavnet skal være merket med lagets navn, troppens navn, gren, aldersklasse, apparat og divisjon.

Eks: NK-Jr-Mix-Haugesund-Trampett-Div1

OBS! 1 fil pr. kjøring, selv om det er samme musikk som brukes.



Klasseinndeling

Aspiranter: Inviteres til å delta. De kjører 2 serier i tumbling og 2 serier i trampett. De trenger ikke følge reglene, og de kan kjøre så mange momenter de vil på tumblingen.

Rekrutter: Nasjonale klasser og TeamGym. Ingen klasseinndeling på kjønn. Divisjon 1 og 2

Junior og senior: Nasjonale klasser og TeamGym , divisjon 1 og 2.

Ved spørsmål om divisjoner henvises det til appendix.

Utstyr

Trampett: Dorado 36 fjærer, MD 36 fjærer

Tumbling: PE-redskaber

Pegasus: Tarpan fra PE-Redskaber

Kasse vil også være tilgjengelig for de som ikke vil bruke pegasus.

Garderober

Garderober vil kun merkes med gutter og jenter og vil ikke deles mellom lagene.

Det vil være en garderobe til hvert kjønn ved inngang til turnhall, i gangen til idrettshallen og i 2 etg forbi kiosken. Dette vil bli merket tydelig.

Alle voksne har ett ansvar med å påse at disse ser ryddige ut!

Mat

Det er ikke inkludert mat i påmeldingsavgiften, men det er kiosk med kald og varm mat til salgs for alle. Har noen alvorlige allergier eller behov for spesielle matvarer anbefales det å ta kontakt angående dette i god tid i forveien.

Regelverk

For informasjon om lisenser, dispensasjoner og alt som omhandler konkurranser ber vi alle sette seg inn i nyeste versjon av regelverket for troppsgymnastikk: <https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransetrener/troppsgymnastikk/regler-og-bestemmelser-troppsgymnastikk/>

Kontaktpersoner Magnus Torget Moseng, mob:45422906

Inngangsbillett: Voksne 50,- / Barn gratis

Kun påmeldte lagledere og trenere slipper inn i hallen uten å betale ordinær inngangsbillett. Publikum skal ikke oppholde seg i hallen, kun utøvere, trenere, lagledere, dommere og arrangør skal være her.

Vi gleder oss til å møte dere!

Hilsen

Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets
v/Troppsgymnastikkutvalget

Sandnes Turnforening