

# Åpen treningsamling Askerhallen

Lørdag 10. september,  
Søndag 11. september

Vi inviterer til åpen samling for  
RG gymnaster fra 7 år og  
oppover.

Basistrening - Kropsteknikk -  
Redskapsteknikk - Dans - Ballett -  
Koordinasjon

Lørdag :  
10.00 – 18.00 inkl. pause med lunch

Søndag :  
09.00 – 15.00 ink. pause med lunch

Har du behov for overnatting, skriver  
du dette i påmeldingen.

Trenerne på samlingen vil være dyktige  
trenere fra Asker og våre to beste  
seniorgymnaster Josephine Juul Møller  
og Lotte Juul Møller.

**Pris:** 700,-

**Påmelding gjøres:**

[https://arrangement.spoortz.no/register/#/Regionalsamling\\_1660126740](https://arrangement.spoortz.no/register/#/Regionalsamling_1660126740)

**Påmeldingsfrist: 27. august**

Har du spørsmål kan disse rettes til [rgbente1@gmail.com](mailto:rgbente1@gmail.com)

Trenere



**Josse**  
Norsk og Nordisk mester  
2022

på samlingen:



**Lotte**  
EM deltager 2022

