



NGTF

Trøndelag
Gymnastikk- og Turnkrets

Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets inviterer til Ungdomsstevnet 19.-20.november!

Stevnet blir arrangert i Steinkjerhallen på Steinkjer.
Stevnet er for ungdom mellom 13 og 24 år
Stevnet består av turnaktiviteter, lær på stedet, andre aktiviteter og konkurranser på lørdag. Søndag vil bestå av Gym for Life oppvisning (se reglement på neste side).

Måltider

Det blir servert frokost, lunsj og middag.
Gi beskjed om allergier i påmeldingsskjemaet

Årsmedaljer og stevnemedaljer

Årsmedaljer bestilles av hver enkelt klubb og leverer ut til sine gymnaster.
Stevnemedaljer blir delt ut til alle deltakere.

Workshops

Det blir arrangert workshops på lørdag.
Vi stiller med instruktører innen Turn Kvinner, Turn Menn, Troppsturn, RG og Parkour. Informasjon om hvem som kommer på et senere tidspunkt.

Pris

Deltageravgift: 750 kr
Deltakeravgiften dekker:
deltakelse på hele stevnet,
overnatting, mat og drikkeflaske.
Ledsagere: 400 kr
1 ledsager på 10 utøvere

Påmelding

Påmeldingsfrist: 04.11.2022
Påmelding via deltager.no



NGTF

Trøndelag
Gymnastikk- og Turnkrets

Gym for Life

Gym for Life er en oppvisningskonkurranse hvor lagene stiller med eget program. Gym for Life er valgfritt å delta på.

Konkurransen deles inn i følgende klasser;

- Liten tropp: opp til 20 gymnaster
- Stor tropp: 21 gymnaster eller mer

Lag kan ikke stille med samme gymnast på mer enn en tropp i sin klasse. Lag kan ikke stille med samme gymnast på stor og liten tropp.

Tropper kan ikke delta med samme program som tidligere. Effekter i form av håndredskaper og rekvisitter kan benyttes. Store apparater kan ikke benyttes.

Tid:

- Maks 3 minutter for liten tropp inkludert inn- og utmarsj
- Maks 5 minutter for stor tropp inkludert inn- og utmarsj

Gruppene blir vurdert etter følgende punkter:

- Teknisk kvalitet
- Originalitet, variasjon, evne til nytenkning
- Underholdningsverdi
- Helhetsinntrykk

Troppen som vinner innen sin klasse vil motta en vandrepokal

Underholdning

- Sunnidrett holder foredrag
- Antidoping Norge holder foredrag (for 15 år og eldre)
- Spillkveld
- Kino

Musikk

Musikk for de som deltar på Gym for Life må sendes inn til trondelaggtk@gymogturn.no

Frist 04.11.2022