

INVITASJON TIL UNISPORT NORGES CUP NR. 3 TURN MENN

Elverum Turn i samarbeid med NGTF, Turn Menn har gleden av å ønske velkommen til Unisport Norges Cup 3, Turn Menn 1. og 2. oktober 2022 i Terningen Arena, Elverum

Dato: 1. – 2. oktober 2022
Sted: Terningen arena, Elverum

Det konkurreres individuelt i klassene:

1. Rekrutt 11 – 12 år, gutter
2. Klasse gutter 13 – 14 år
3. Klasse junior 15 – 16 år
4. Klasse junior 17 – 18 år
5. Klasse senior 18 og eldre.

Det vil også være lagkonkurranse i rekruttklassen. 3 beste teller i hvert apparat. Ingen begrensning på antall utøvere på laget.

LUM

Det vil likevel ikke benyttes nytt LUM som tidligere informert. Dette har tatt lenger tid å revidere og har ikke blitt klart tidsnok til at klubbene kan rekke å forberede seg på nytt reglement til siste konkurranse i Norges Cupen.

Bedømming

Konkurransen bedømmes etter gjeldende nasjonalt reglement for rekrutt. Gutter 13 – 14 år og junior kjører COP jr med nasjonale tilpasninger (grunnelementer). Junior 17 – 18 år kjører COP jr. Seniorer kjører COP. De som er eller fyller 18 år i konkurransesesongen kan velge junior klasse 17 – 18 år eller senior klasse. Men velge du senior kan du ikke gå tilbake til klasse 17 – 18 år (eller motsatt) resten av sesongen i Norges Cupene.

Påmeldingsavgift

- Startkontingent kr 600.- pr gymnast.
- Kr 400.- pr lag.

NB: Dobbel startavgift dersom påmeldingsfristen ikke overholdes. Man er påmeldt på det tidspunktet startavgift er innbetalt.

Påmelding sendes i tilsendt skjema (2 sider skal fylles ut) til firmapost@elverumturn.no

Foreløpig tidsskjema

(Endelig tidsskjema kommer etter at påmeldingene er mottatt, samt legges ut på vår hjemmeside: elverumturn.no)

Fredag 30.09.: Fra 17.00 er det mulighet for trening i Terningen Arena.
Lørdag 01.10.: 10.00 Konkurransesstart
Søndag 02.10.: 09.30 Konkurransesstart.
Ca. 16.30: Premieutdeling

Premiering

1/3 premiering i alle klasser
I lagkonkurransen premieres 1. - 3. plass.

Overnatting

I Elverum er det to hoteller i samme kjede (Thon Partners Hotell). Hotellet bestilles direkte av hver klubb. Thon partner Elgstua Hotell. 62 40 10 70

Kjeden opererer med billigste pris ved bestilling. Oppgi at dere skal ha sports pris grunnet konkurranse i Terningen Arena.

Bespising

Det serveres lunsj i turnhallen både lørdag og søndag.
Kr 125.-pr måltid (bestilles ved påmelding). NM! Husk å oppgi evt. matallergier ved påmelding.

Transport

Fra Oslo Lufthavn er det to alternativer til Terningen Arena/Elverum:

1. Direktebuss med VY Ekspress <https://www.vybuss.no/#/>
2. Tog til Hamar <https://www.vy.no/> og buss/tog videre til Terningen Arena/Elverum <https://entur.no/>

Påmeldingsfrist

Påmeldingsfrist er satt til **fredag 8. september**.
Ved for sen påmelding beregnes dobbel avgift.

Eventuelle spørsmål kan rettes til Harald Johnson, konkurranseansvarlig, 97 64 96 95 eller via e-post firmapost@elverumturn.no

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til Norges Cup nr.3 på Elverum.

Med vennlig hilsen
Elverum Turn