



inviterer til

SLEMMESTAD OPEN 2022 VENNSKAPSKONKURRANSE

Lørdag 12. november og søndag 13. november 2022 inviterer vi til «Slemmestad Open Vennskapskonkurranse» i apparatturn for gutter og jenter for utøvere født i 2016 eller tidligere. Det konkurreres i klassene Aspirant 6-10 år, Rekrutt 11-12 år, Stige Jenter, Junior Gutter og Paraturn.

Lørdag 12. november 2022 Alle klasser for jenter		Søndag 13. november 2022 Alle klasser for gutter og Paraturn	
Foreløpig tidsplan:		Foreløpig tidsplan:	
0845	Hallen åpner	0845	Hallen åpner
0900-0930	Generell oppvarming Pulje 1 (Aspirant)	0900-0930	Generell oppvarming Pulje 1 (Aspirant)
0930-1130	Konkurranse Pulje 1	0930-1130	Konkurranse Pulje 1
1300-1330	Generell oppvarming Pulje 2 (Rekrutt)	1300-1330	Generell oppvarming Pulje 2 (Rekrutt)
1330-1630	Konkurranse Pulje 2	1330-1630	Konkurranse Pulje 2
1730-1800	Generell oppvarming Pulje 3 (Stige)	1730-1800	Generell oppvarming Pulje 3 (Stige og Paraturn)
1800-2100	Konkurranse Pulje 3	1800-2100	Konkurranse Pulje 3

Konkurranseform: Nasjonal Turnstige kvinner, Basistrinn TK og CoP, LUM-reglement turn menn og guttereglement

Vi tar forbehold om endrede starttider og puljene avhengig av antall påmeldte.

Påmeldingsfrist: 15.10.2022 på vedlagte skjema til epost: lotte@slemmestadturn.no

Påmeldingen er bindende. Husk gyldig konkurranselicens!

Startkontingent er kr. 400,- pr gymnast, som betales til:

Slemmestad & Omegn Turnforening,
Hurumveien 43,
3474 ÅROS
Bankkonto: 5082.07.80997 – merk betalingen med «SOT Open – klubb»

Startlister med treningsplan og endelig tidsplan sendes ut etter påmeldingsfristens utløp.

Frittstående musikk lastes opp via denne linken ved påmeldingsfristen:

https://drive.google.com/drive/folders/1ZliXlJrqhLzV6v_fgHuYaYkJGI0tCiBB?usp=sharing

Velkommen til vennskapskonkurranse hos Slemmestad & Omegn Turnforening i Åros!

Med vennlig hilsen,
Slemmestad & Omegn Turnforening
v/Lotte Carita Berger
arr. Ansvarlig