

## Invitasjon til kretsdommerkurs Rytmisk gymnastikk 2022

Møre og Romsdal Gymnastikk- og Turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i Rytmisk gymnastikk. Kurset vil gå delvis digitalt, og over en helg.

### DATO:

Tirsdag 6. september	kl. 20-22	(Digitalt møte på Teams)
Torsdag 8. september	kl. 20-22	(Digital møte på Teams)
Fredag 16. september	kl. 18-21	(Ulsteinvik)
Lørdag 17. september	kl. 10-18	(Ulsteinvik)
Søndag 18. september	kl. 09-15.30	(Ulsteinvik)

### STED:

6. og 8. september:	Innkalling til digitalt møte på e-post.
16-18. september:	Høddvollhuset, Ringen 18 , 6065 Ulsteinvik

### KURSHOLDERE:

Ulrikke Riise og Kristin Wangensteen

### TIDSPPLAN:

Fredag 16. september	18.00-21.00	Teori
Lørdag 17. september	10.00-13.00	Teori
	13.00-14.00	Lunsj
	14.00-18.00	Teori/praktisk dømming
Søndag 18. september	09.00-11.00	Teori
	11.30-13.30	Teoretisk eksamen
	13.30-14.30	Lunsj
	14.30-15.30	Praktisk eksamen

### PRIS:

Kr 1200,-	inkluderer kurs/eksamen, overnatting og måltider.
Kr 500,-	inkluderer kurs/eksamen, uten overnatting/måltider.

## OVERNATTING OG MÅLTIDER:

Kurshelgen 16-18. september tilbys overnatting og måltider på Høddvollhuset. For de som ikke overnatter, er det muligheter for å bestille måltider:

### Pris:

Lunsj lørdag/søndag	kr 100,-
Middag lørdag:	kr 150,-

Alternativ overnatting er Quality Hotel Ulstein, Sjøgata 10, 6065 Ulsteinvik.  
<https://www.nordicchoicehotels.no/hotell/norge/ulsteinvik/quality-hotel-ulstein/>  
 Ved bestilling, be om idrettspris i regi av IL Hødd.

Reise må den enkelte dekke selv, samt måltider fredag 16. september.

## BESKRIVELSE

Kurset går over to kvelder + helg, og avsluttes med eksamen søndag 18. september. Samtlige som tar eksamen må følge hele kurset. Alle besvarer samme eksamen som legger opp til spørsmål fra reglementene vi benytter for konkurranseklasser i Norge. Nedre aldersgrense for å delta er det året man fyller 16 år, men man kan ikke praktisere som dommer før fylte 16 år.

## MATERIELL

Det forventes at de som deltar på dommerkurset setter seg godt inn i reglementene før digitalt møte 6. september:

- Internasjonalt reglement RG 2022-2024
- Nasjonalt reglement RG
- Duo/Trio reglement
- Rekruttreglement

Disse dokumentene kan lastes ned på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) under Aktiviteter - Rytmask Gymnastikk - Reglement/Bestemmelser.

Merk! ta med siste versjoner som er tilgjengelig ved oppstart av kurset. Det forventes også at alle som skal ta eksamen setter seg godt inn i dokumentet «Dommernes plikter og rettigheter» som finnes på nettsiden før kurset.

## PÅMELDINGSFRIST:

Samlet påmelding fra klubbene innen **1. september** til [wangensteen71@gmail.com](mailto:wangensteen71@gmail.com)

Merk påmeldingen med navn, fødselsdato, e-post adresse, behov for overnatting og måltider.

### **INNBETALING:**

Faktura blir sendt til klubbene etter påmelding. Husk å oppgi fakturaadresse ved påmelding.

### **LINK TIL DIGITALT MØTE**

I etterkant av påmeldingen vil dere motta en innkalling til teamsmøte for de to første kurskveldene. Denne vil sendes til e-postadressen som dere oppgir ved påmelding.

Om det skulle være spørsmål relatert til kurset, ta kontakt med Kristin Wangensteen: [wangensteen71@gmail.com](mailto:wangensteen71@gmail.com)

Vi håper flest mulig vil delta på kretsdommerkurs. Både de som ønsker å være dommere, men også trenere bør delta, for å få kjennskap og kunnskap til reglementene.

**Vel møtt til kurs!**

Med vennlig hilsen  
Møre og Romsdal Gymnastikk- og Turnkrets