



# KRETSMESTERSKAP I TROPPIGYMNASTIKK

## 3. – 4. desember 2022



Sola Turn har i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets gleden av å invitere til KM i Troppsgymnastikk i Fjogstad-Hus Turnarena, Åsenvegen 68, 4055 SOLA.

### Vi kjører etter følgende plan:

- Aspirant, rekrutt div. 1 og 2 og senior div. 2 – lørdag 3. desember
- Junior div. 1 og 2 og senior divisjon 1 – søndag 4. desember

Tidsplan blir sendt på epost og lagt ut på facebook etter påmeldingsfristens utløp og senest 25. november 2022. For tilgang til facebookgruppen, søk opp **KM Tropp 2022**.

### Påmeldingsfrist **Fredag 11. november 2022**

Påmelding gjøres ved innsending av påmeldingsskjema ferdig utfyllt. Det skal være ett skjema pr. klubb. Påmeldingen sendes til [pamelding@solaturn.no](mailto:pamelding@solaturn.no)

### Betalingsfrist **Fredag 18. november 2022**

Betaling gjøres til konto nr. 3206.07.15601 (merk innbetalingen med «Lagets navn + KM»)

- Deltakeravgift kr. 300,- pr. gymnast
- Ved påmelding etter frist betales et ekstra gebyr på kr. 50,- pr. gymnast, dvs. kr. 350,-
- Kr. 50,- pr. leder/trener

### Vanskeskjema **Onsdag 23. november 2022**

Absolutt siste frist er 24 timer før konkurransstart. Vanskeskjema lages her:

<https://vs.troppsgymnastikk.no/>. Link til innsending av vanskeskjema sendes til alle påmeldte lag på epost.

Endringer av vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet.

### Musikk **Onsdag 23. november 2022**

Lastes opp gjennom egen lenke som sendes ut til alle påmeldte lag. Filtypen er mp3, filnavnet skal være merket med startnummer, lagets navn, troppens navn, gren, aldersklasse, apparat og divisjon.

Eks: 01-NK-Jr-Mix-Haugesund-Trampett-Div1

OBS! 1 fil pr. kjøring, selv om det er samme musikk som brukes



## Klasseinndeling

- Aspiranter Inviteres til å delta. De kjører 2 serier i tumbling og 2 serier i trampett. De trenger ikke følge reglene, og de kan kjøre så mange momenter de vil på tumblingen.
- Rekrutter Nasjonale klasser og TeamGym. Ingen klasseinndeling på kjønn. Divisjon 1 og 2
- Junior Nasjonale klasser og TeamGym, divisjon 1 og 2.
- Senior Nasjonale klasser og TeamGym, divisjon 1 og 2

Ved spørsmål om divisjoner henvises det til appendix 1 på kretsens hjemmesider.

## Utstyr

- Trampett: Dorado 36 fjærer (gul duk)  
Dorado 32 fjærer (hvit duk)  
Eurogym 32 fjærer  
Eurogym 40 fjærer  
Nemo trampett fra PE
- Tumbling: Teamgym Fiberbane fra PE
- Frittstående Teppe fra PE
- Hoppredskap: Tarpan fra PE  
Tarpantrainer 100 cm  
Skumkloss 80 cm

## Garderober

Garderober vil være merket. Lagenes ledere har ansvar for å påse at disse ser ryddige ut! Arrangør har ikke ansvar for verdisaker i garderobene.

## Mat

Det er ikke inkludert mat i påmeldingsavgiften. Vi har kiosk hvor vi selger mat og snacks.

## Regelverk

For informasjon om lisenser, dispensasjoner og alt som omhandler konkurranser ber vi alle sette seg inn i nyeste versjon av regelverket for troppsgymnastikk: <https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransegrener/troppsgymnastikk/regler-og-bestemmelser-troppsgymnastikk/>

**Inngangsbillett:** Kr. 50,-

Kun påmeldte lagledere og trenere slipper inn i hallen uten å betale ordinær inngangsbillett. Publikum henvises til tribunen. I hallen er kun for utøvere, trenere, lagledere, dommere og arrangører.

**Kontaktperson:** Anita Horpestad Brede, [anita.h.brede@solaturn.no](mailto:anita.h.brede@solaturn.no), tlf. 996 38 781

**Velkommen til Sola og Fjogstad-Hus Turnarena!!**