

INVITASJON TIL CUP 3

30. OKTOBER 2022

Berget aRena



Til utøvere, trenere, foresatte, dommere og andre med interesse for turn i Innlandet gymnastikk- og turnkrets.

Rena IL Turn i samarbeid med Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets, arrangerer Cup 3 i Berget aRena, søndag 30. oktober.

Det vil bli konkurrert i 4 apparater for jenter og 6 apparater for gutter. Hvis man ikke kan stille i alle apparater, er det lov å delta i enkeltapparater. I aspirantkonkurransen kan utøvere under 8 år delta med oppvisning.

TIDSPLAN:

Hallen åpner kl.10.00.

Det konkurreres i to puljer, der pulje 1 har premieutdeling før oppvarming pulje 2 starter.

Aspiranter (jenter) konkurrerer i pulje 1.

Alle gutter og jenter rekrutt + klasse 1-3 konkurrerer i pulje 2.

Endelig tidsplan sendes ut til klubbene etter påmeldingsfrist sammen med startlister.

STARTKONTINGENT: Oppvisningsturnere: kr. 200,-
Aspiranter: kr. 250,-
Rekrutt og klasse 1-3: kr. 350,-

BETALING:

Startkontingenten betales samlet per klubb til Rena IL Turn, konto 1822 05 34002 innen 23.10.22. Merkes med Cup 3 og klubbens navn.

PÅMELDING:

Påmelding med navn, fødselsdato, medlemsnummer og klasse, sendes samlet per klubb innen 15.10.22 på mail til **leder@renaturn.no**

DOMMERE:

Alle klubber er ansvarlig for å skaffe dommere.

KONTAKTINFORMASJON:

Rena IL Turn, leder Morten Nordvang: leder@renaturn.no

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets: Innlandetgtk@gymogturn.no





DET VIL BLI KONKURRERT I FØLGENDE KLASSER:

Aspiranter	Barn fra og med det året de fyller 8 år til og med det året de fyller 10 år (født: 2014, 2013, 2012)
Rekrutt	Rekrutt klasse 11 år (født: 2011) Rekrutt klasse 12 år (født: 2010)
Klasseturnere	Klasse 1 13 og 14 år (født: 2009, 2008) Klasse 2 15 og 16 år (født: 2007, 2006) Klasse 3 17 år og eldre (født: 2005 eller tidligere)

OPPVISNING:

Oppvisning er fra 6-10år. Det oppfordres til kreative, barnevennlige oppvisninger. Utøverne vil stå i startlisten, men får ikke karakter. Utøverne vil få premie for innsatsen.

REGLER FOR PREMIERING OG BEDØMMING:

Gjeldende nasjonalt reglement finnes på sidene til forbundet www.gymogturn.no

BEDØMMING

Aspiranter:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Turn menn turner LUM- stigen. Aspirantene vil ikke bli rangert, og resultatlistene vil ikke bli distribuert.
Rekrutter:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Turn menn turner LUM- stigen. Rekruttene vil bli rangert.
Klasse 1-3:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Turn menn turner LUM- stigen.

PREMIERING CUP 3

Aspiranter	Lik premie til alle.
Rekrutt 11-12	Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.
Klasse 1-3	Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

**Vi ønsker alle gymnaster, samt trenere og dommere lykke til i konkurransen.
Hilsen alle oss i Rena IL turn**

**Berget aRena
Løypeveien 18
2450 Rena**