



Referat

Fellesmøte RG

Fredag 13. mai 2022 kl. 18:00-21:00, Ullevål

Til stede fra komiteen: Kristin Gilbert (KG), Hanna Nemchenko (HN), Marit Sørensen (MS) og Olga Ivanova (OI).
Til stede fra landslag: Elizabeth Paisieva (EP) og Stela Sultanova (SS)
Til stede fra adm.: Marianne Halberg (MH).
Forfall: Anita Rygh.

Til stede fra miljøet:

Preben Richter	Styre i klubb	Asker TF
Mayam Nadirpour	Styre i klubb	Asker TF
Bente Dobbertin	Styre i klubb	Asker TF
Cecilie Juul Møller	Styre i klubb	Asker TF
Bente Bjanes	Trener/hovedtrener	Asker TF
Sara Bornati	Trener/hovedtrener	Fana IL
Damla Ece Köse	Trener/hovedtrener	Hammer Turn
Olena Turkina	Trener/hovedtrener	Kolbotn IL
Marte Stalsberg	Trener/hovedtrener	Malvik Turn og RG
Ksenia Povarchuk	Trener/hovedtrener	Malvik Turn og RG
Ulrikke Riise	Representant fra krets	Møre og Romsdal RG utvalg/Aalesund TF
Marte Dobbertin Gram	Fysio/doktorgrad NIH	NIH/NGTF
Karoline A. Dystebakken	Leder i klubb	Skjeberg TF
Gry Berge Haanes	Trener/hovedtrener	Snarøya
Tina Carlsen	Dommer	Snarøya
Dotan Dolev	Representant fra krets	Viken og Oslo GTK/Asker TF

Forfall etter påmelding: 5 personer.
Det deltok 16 personer fra åtte klubber.

Saksliste

Saksnr.	Tema
01/22	Velkommen og innledning v/Kristin Gilbert
02/22	Doktorgradsprosjekt ved NIH v/Marte Dobbertin Gram
03/22	Presentasjon av landslagsarbeid v/Elizabeth Paisieva
04/22	Innkomne saker: konkurranseklasser
05/22	Innkomne saker: Rekruttreglement
06/22	Innkomne saker: Arrangørveiledning
07/22	Innkomne saker: Dommersystem og dommerevaluering
08/22	Info fra komiteen og avslutning av møtet





Saksnr.	Tema og innhold
01/22	<p>Velkommen og innledning v/Kristin Gilbert</p> <p>Leder av TKRG, Kristin Gilbert, åpnet møtet og ønsket velkommen. Kristin presenterte også komiteen og landslagsledelsen, og påpekte at det var hyggelig å kunne møtes fysisk igjen.</p> <p>Vi er samlet for å utveksle synspunkter og det vi alle er enige om, verdens vakreste idrett. Agenda for dagen har alle sett i invitasjonen og fått utdelt på bordene. Kristin hadde en kort gjennomgang av agendaen.</p> <p>Videre løftet Kristin opp vårt ståsted i NGTF. NGTF har gjennomgått en omfattende organisasjonsprosess med inndeling i avdelinger og fordeling av ansvar. RG er nå i konkurranseavdelingen, som ledes av Hermod Buttedahl. I NGTF er RG individuelt en satsingsgren sammen med Turn Kvinner og Turn Menn. Men det er også mye mer vi skal jobbe med. Vi er ansvarlig for rekruttering i vår gren, breddeaktivitet i RG, Special Olympics RG som nå er del av konkurranseaktiviteten vår. Alt dette er nedfelt i Strategisk plan for NGTF med underliggende handlingsplaner. Vi må tenke over våre holdninger og vår kultur – for å bli oppfattet positivt i NGTF. Vi må vise oss verdige. Alle har et ansvar for at dette forvaltes på en god måte slik at vi blir oppfattet som en troverdig idrett. Det er et ansvar vi skal forvalte og sørge for på alle plan.</p> <p>Aktiviteten ivaretas i alle klubbene våre, det er der grunnlaget legges for at vi skal oppnå våre mål! Det understrekes at vi er helt avhengige av at vi sammen sørger for aktivitet for å oppnå målende i planene som ble vedtatt på siste Forbundsting. Tingvedtak er forpliktende for alle ledd i NGTF. RG er en relativt liten del av organisasjonen, men ikke mindre viktig.</p> <p>Videre snakket Kristin om hvordan vi sammen kan gjøre ting bedre. Vi må lære oss å kommunisere positivt om hverandre og snakke med hverandre og ikke om hverandre. Vi må ha en gjensidig respekt for hverandre. Sammen kan vi bli best og jobbe sammen mot de samme målene. Vi må alle sammen for å få resultater, økt rekruttering og utvikle oss i en riktig retning. Hvordan ønsker RG å fremstå? Hvordan blir vi oppfattet i egen organisasjon?</p> <p>Vi ønsker å bli oppfattet som seriøse, ærlige og troverdige i vårt arbeid. Vi må tenke over holdninger, kultur og kommunikasjon, for å bli tatt på alvor, for fortsatt å bli seriøst oppfattet på sentralt hold i vår egen organisasjon. Dette bringer oss tilbake til hvordan kan vi sammen gjøre ting bedre?</p> <p>Vi har ulike roller, og det må vi være bevisst på. Hvem skal forvalte ulike deler av vår idrett? Hvem har ulike mandater? Det er viktig å forholde seg til, og ha respekt for. Hvis ikke vi, vi som skal ivareta RG i Norge jobber sammen om dette, risikerer vi å miste respekt i øvre ledd av organisasjonen vår og blant våre medlemmer. Konstruktiv kritikk er alltid positivt, det gjør at vi utvikler oss, kun negativ kritikk gjør oss ikke bedre. Vi trenger gjensidig respekt for hverandre, og det betyr at vi gjennom dialog kan komme frem til gode beslutninger som gagnar vår idrett.</p> <p>Kristin avsluttet sin innledning med å si at dette ikke er et diskusjonstema nå, men at vi skal være bevisst på hvilke roller og ansvar hver og en av oss har. Hun ønsket deretter Marte Dobbertin Gram velkommen til sin presentasjon i neste sak.</p>
02/22	<p>Doktorgradsprosjekt ved NIH v/Marte Dobbertin Gram</p> <p>Marte Dobbertin Gram er en tidligere utøver i rytmisk gymnastikk. Hun har en oppdragsavtale med NGTF som medisinsk støtteperson i landslagsarbeidet til RG og er i tillegg fysioterapeut på klinikk i Asker. For tiden er hun doktorgradsstipendiat ved Norges Idrettshøgskole (NIH). I den forbindelse har hun et utvidet forskningsprosjekt som bygger videre på hennes mastergrad. Hun var på fellesmøtet for å gi en status på forskningsprosjektet og hva som kommer i de videre fasene.</p>



Saksnr.	Tema og innhold
	<p>Doktorgradsprosjekt ved NIH v/Marte Dobbertin Gram forts.</p> <p><u>Bakgrunn:</u> Marte startet som doktorgradsstipendiat i 2020 og prosjektet har planlagt avslutning i 2024. Tema: Skadeforebygging og kvinnehelse i estetisk idrett (RG, dans, ballett). Hovedveileder: Kari Bø Doktorgraden består av fire studier som bygger videre på hovedfunn i egen masteroppgave i idrettsfysioterapi.</p> <p><u>Resultater fra masteroppgave:</u> Høy forekomst av belastningsskader i kne, korsrygg og hofte/lyske blant norske RG-gymnaster. Ukentlig forekomst: 37% Risikofaktorer: Tidlige skader og ung/ikke-menstruerende. Hovedfunn på kvinnehelse: urinlekkasje er vanlig (31%). Symptomer knyttet til menstruasjon som påvirker trening/prestasjon negativt; smerter (39%) og kraftig blødning (24%).</p> <p><u>Doktograden: 4 studier</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Menstruasjonsforstyrrelser og symptomer i de ulike fasene, samt dialog og kunnskap rundt menstruasjon med trenere/pedagoger. Spørreundersøkelse blant RG-gymnaster, dansere og ballettdansere. Snart ferdig: siste runde blant seniorgymnaster i juni.2. Kartlegge fysisk kapasitet (styrke, bevegelighet og stabilitet) i kne, korsrygg, hofte/lyske. Testing av landslags- og utviklingsgruppegymnaster gjennom vinter/vår 2022.3. og 4: Utforming av et skadeforebyggende program rettet mot redusert fysisk kapasitet (identifisert i studie 2). Effekten av det skadeforebyggende programmet skal testes ut i klubbene fra høsten 2022. Styrketrening for bekkenbunnen, for å forebygge/behandle urinlekkasje, inkluderes også i dette programmet. <p><u>Mønster fra studie 2:</u> Kne: faller inn (valgus). Svak muskulatur i forhold til andre grupper vi kan sammenligne oss med (som dansere). Hofte/lyske: smerter på fremside – overbelastet pga. feil teknikk. Mange har også stram muskulatur på baksiden av hofte. Svak hoftemuskulatur og redusert turn out sammenlignet med dansere/ballettdansere. Korsrygg: mange repetisjoner i hyperekstensjon (svak). Må jobbe med bekkenkontroll (svak) og fordele bevegelighet til hele ryggstølen. Ankel/fot: styrke leggmuskulatur for å absorbere støt + tåle mer belastning. Sterke muskler avlastet skjelettet.</p> <p><u>Plan for studie 3 og 4:</u> Studie 3 er skader/skadeforebygging og studie 4 er bekkenbunnsfunksjon (styrke) og forebygging av urinlekkasje (gjennomføres samtidig). Alle RG-klubber i Norge inviteres til å delta (t.o.m. yngre junior 2023). Må trene tre dager i uka eller mer. Kommer til å ha en kontrollgruppe og treningsgruppe. Treningsgruppen får program på ca. ti minutter som skal gjøres hver trening. Kontrollgruppe trener som normalt. Spørreskjema om urinlekkasje og skader ved oppstart og avslutning. Spørreskjema om skader/skadeforekomst én gang i måneden hele prosjektperioden (september 2022-mai 2023).</p> <p>Lite spørreskjema for trenere som jobber i hall vedr. innspill til det skadeforebyggende programmet og tanker om praktisk gjennomføring.</p>



Saksnr.	Tema og innhold
03/22	<p data-bbox="271 250 1412 347">Presentasjon av landslagsarbeidet v/Elizabeth Paisieva Landslagssjef i rytmask gymnastikk, Elizabeth Paisieva, hadde en kort gjennomgang om det videre arbeidet rundt landslag for kommende sesong.</p> <p data-bbox="271 376 1412 504">Elizabeth startet med å rette en takk til de som de jobber tett sammen med, og i denne sammenheng Marte Dobbartin Gram og Hanna Kristine B. Weinholt som er i det medisinske støtteapparat til NGTF. De ble spesielt takket av hensyn til uttakstestene som benyttes ved uttak av nye landslag og grupper hvor de har bidratt inn med tanke på skadeforebygging.</p> <p data-bbox="271 533 1412 750">Testene som landslagsledelsen benytter er et utvalg av spesifikke øvelser som skal forberede bein, ankler kne etc. som vi har samarbeidet med vårt medisinske støtteapparat om. Hvert år sendes det en oppsummering på hva den enkelte utøver bør jobbe videre med i etterkant av uttakstestene til klubbene som deltar i testene. Uttakstester for uttak av nye landslag og utviklingsgrupper for kommende sesong planlegges til følgende tider: 24.-25. september 2022 for seniorutøvere 30. september-2.oktober for juniorutøvere</p> <p data-bbox="271 779 1412 907">Landslagsledelsen har evaluert testene fra fjoråret og har også mottatt tilbakemeldinger fra klubbene. En endring for uttaksprosessen til 2023 er at seniorennes tester består av to deler (del 3 og del 4). I tillegg beholdes del 5 kun for første-års senior som observasjon. For juniorutøvere består uttaksprosessen av alle de seks delene.</p> <p data-bbox="271 936 1412 1086">Del 1 = oppvarming med koordinasjonsøvelser Del 2 = risikoelementer (totalt fire risiko) Del 3 = kroppsvansker Del 4 = programkjøring (ett program) Del 5 = koreografi/artistiske forutsetninger</p> <p data-bbox="271 1115 1412 1176">Risikoelementer: Bedømming foregår på følgende måte: 1 poeng = perfekt utført, 0 = for tap av redskap eller for manglende komponent.</p> <p data-bbox="271 1205 1412 1601">Kroppsvansker: Se oversikt i de publiserte testene på nettsiden. Hensikten med testen er å forbedre kunnskapene til utøverne og forbedre scoren mot internasjonalt nivå. Alle ebskrivelsene er relatert til evalueringssystemet. Det er ti poeng for grunnleggende utførelse av BD – knær, føtter, frie armer, firkantet posisjon under vansen, ekstra steg i slutten av vansen, forberedelse for piruett, bør utøvers slik som i klassisk ballett uten å vri hoften. Eksempler på korrekt forberedelse finnes i videobanken. Det å utføre korrekt utførelse er starten på å øke nivået på utførelsen for alle RG-elementer og er sterkt relatert til skadeforebygging. De andre ti poengene er relatert til teknisk utførelse: 0- 10, 10-20, mer enn 20. Ikke nok rotasjon i henhold til tabellen med vansker. Manglende “fouetté numbers”, hard landing i hopp, kips, ukorrekt kroppsposisjon, vridd kroppsposisjon. Dette er noen av komponentene som vi ser på når BD utføres under testene. Vi ønsker å se flere komponenter, men hovedgruppene er naturlig nok kroppsvansker og programkjøring.</p> <p data-bbox="271 1630 1412 1691">Første-års junior i 2023 må kjøre juniorprogram under del 4. Første-års senior i 2023 må kjøre seniorprogram under del 4.</p> <p data-bbox="271 1720 1412 1780">Når det gjelder del 5 koreografi/artistiske forutsetninger anbefales det at utøverne får mulighet til å lytte til musikk og improvisere litt når det er tid til dette i den normale treningshverdagen.</p> <p data-bbox="271 1809 1412 1960">Fleksibilitetstesten er utarbeidet med vårt medisinske støtteapparat. Vi har valgt å ta bort noen fleksibilitetsøvelser og erstatte disse med styrkeøvelser. Styrke og bevegelsesdelen skal testes fra første års junior. Det er fire styrkeøvelser som er valgt ut. Tanken er å jobbe med disse tidlig slik at vi får styrket det som nå er svakheter. Styrketestene og bevegelsestestene utføres av Hanna Kristine og Marte.</p> <p data-bbox="271 1989 1412 2020">Testene er tilgjengelig på nettsiden under landslag.</p>



Saksnr.	Tema og innhold
04/22	<p>Innkomne saker: Konkurransesklasser</p> <p>Marit Sørensen, medlem i TKRG, ledet saken og presentere kort endringene som kom i fjor. Komiteen gjorde noen endringer i antall konkurransesklasser og redskaper for sesongen 2022 og informerte da endringene kom at det i etterkant av sesongen vil være en høring på erfaringene.</p> <p>Forsamlingen fikk mulighet til å komme med innspill.</p> <p>Marte Stalsberg/Malvik: For vår del som er en liten klubb synes vi at yngre junior og klassen med 2-kamp var fin sånn det var før. Yngre junior er ønskelig å gjeninnføre.</p> <p>Bente Bjanes/Asker: Det er greit med et prøveprosjekt, men rart at dette ble innført rett etter en pandemi. Er absolutt for å ha yngre junior slik at overgangen fra rekrutt til junior blir bedre.</p> <p>HN/OI informerte om tall da dette ble etterspurt. Det var kun to gymnaster som gikk til junior-klasse 4-kamp. Resten til 2-kamp.</p> <p>Damla/Hammer: Fint om yngre junior kan ha 2-kamp og 4-kamp tilbud.</p> <p>Marte Stalsberg/Malvik: Yngre junior 2-kamp er fin for de som er i grenseland mellom nasjonal klasse og internasjonal klasse.</p> <p>OI: Synes at det på internasjonalt nivå bør være minimum 3-kamp på junior.</p> <p>Bente Bjanes/Asker: Ordningen som var tidligere hvor junior kjørte tre ulike program som var bestemte var en fin løsning. Burde vurdere om dette kan være en løsning for yngre junior.</p> <p>Gry/Snarøya: hva gjør de fleste nå, stryker de ett program når de kjører tre?</p> <p>Marte Stalsberg/Malvik: Kanskje 2-kamp for yngre junior og 3-kamp for junior.</p> <p>EP: For yngre junior er det normalt logisk å ha tre redskaper som roteres. Hvorfor er det da behov for å ha to redskaper? De er jo internasjonal klasse, men de skal vel utvikle seg mot fire redskaper.</p> <p>HN: 2-kamp er fint for de som konkurrerer på tropp. Tropp er sosialt og fint for å beholde massen. Flere har sluttet nå i pandemien.</p> <p>Marte Stalsberg/Hammer: Det var en god tanke å gjøre det mer tydelig med 4-kamp og 2-kamp benevninger og ikke nivå benevning, men det å kutte klassene var nok ikke en god løsning. Foreslår for yngre junior å ha en 4-kamp og en 2-kamp. I junior vanlig 4-kamp og en 2-kamp eller 3-kamp.</p> <p>Sara Bornati/Fana: Enig i at yngre junior bør komme tilbake og at det er mulig å velge litt forskjellige klasser.</p> <p>OI: Kanskje det bør være yngre junior 2-kamp og 4-kamp.</p> <p>Cecilie Juul Møller/Asker: Er det en ide å ha aldersinndeling i 4-kampene og at de andre klassene er felles i 2-kamp eller 3-kamp?</p> <p>Damla/Hammer: hvis junior kjører to program er det ingen forskjell fra nasjonal klasse. Vi må ha tre program i internasjonal klasse.</p> <p>Bente Bjanes/Asker: Enig i at vi bør ha to redskaper for de yngste juniorene som en inngang. Det gir en videre åpning for å forsøke å få flere til internasjonal klasse.</p> <p>Tina Carlsen/Snarøya: Hva med å ha to tellende program, men de kan stille med tre hvis ønskelig.</p>



Saksnr.	Tema og innhold
	<p>Innkomne saker: Konkurransesklerer forts.</p> <p>Bente Bjaner/Asker: I junior klasse B var det ca. 60 gymnaster med i GRGD i 2022 og denne klassen blir nok bare større. Blir det rettferdig når en utøver konkurrerer kl. 9 og en annen kl. 14. Dette har blitt slik fordi det er slått sammen klasser. Organisatorisk er det også en utfordring fordi det tar hele dagen. Ønsker også å løfte opp rekrutt 12 år nasjonal klasse hvor det i reglementet står at det for denne klassen er obligatorisk frittstående, obligatorisk ball og frivalgt redskap. Det stilte 47 gymnaster og noen av dem kjørte alle. Hovedskjema teller kun de to beste programmene. Når 11 har valgt å kjøre obligatorisk ball program og de 36 andre har valgt å kjøre tre program. Altså har flertallet kjørt tre program.</p> <p>Det siste innspillet ble tatt med videre i kommende sak. Komiteen avsluttet saken om konkurransesklerer og informerte om at innspill vil tas med tilbake. Det var tydelig flertall for å gjeninnføre yngre junior. Det ble også nevnt at siden det var så få representert på fellesmøtet bør det kjøres en høring. Det er da naturlig å inkludere antall program høringen.</p>
05/22	<p>Innkomne saker: Rekruttreglement</p> <p>Hanna Nemchenko, medlem av TKRG, hadde en presentasjon om hva som det jobbes med rekruttreglement, samt minirekrutt. Jobben er ikke ferdig, men vi kommer til å opplyse om hvilken vei vi jobber og hva som kommer i vente. Vi skal forsøke å holde frister som vi har satt på de ulike prosjektene.</p> <p>Først blir det publisering av video, deretter kommer oppdatering av dokumenter på et senere tidspunkt. Det skal lages nye frittstående programmer (maks 1 minutt). Oppdateringer publiseres i kort utgave (infoskriv), samt i stort dokument som normalt.</p> <p>Minirekrutt (6-8 år) skal arve frittstående programmer som nasjonal rekrutt har i dag. Minirekrutt (9-10 år) og nasjonale rekrutter får nye obligatoriske programmer, både frittstående, ring, vimpel og køller er ferdig laget og ligger i videobanken.</p> <p>Bente Bjaner/Asker: Valgfritt program 9-10 år, kunne man gjort det slik at hver klubb har maks to program hver? De må kjøre to og to for å kunne rekke konkurranse av hensyn til at de er så mange, de var 91 stykker i GRGD. Foreslår også å sette valgfritt program ned til 45 sekunder.</p> <p>Rekrutt 11 år og 12 år: frivalgt program i frittstående etter tabell for obligatoriske elementer i frittstående. (fortalte videre om programmer per klasse i rekrutt)</p> <p>De som jobber med rekruttreglementet, var interessert i å vite hva forsamlingen tenker om å ha vimpel allerede fra 1. års og 2. års rekrutt. Det kom ingen innvendinger fra salen.</p> <p>Neste spørsmål fra utviklerne omhandlet DA og ekstra risiko i internasjonal klasse rekrutt. Må vi ha flere DA eller er det nok med tre DA? Er det behov for å vi ha flere risiko?</p> <p>Sara Bornati/Fana: Synes det er bra å ha DA og ekstra risiko, men det er for mange obligatoriske elementer til å rekke det slik det er nå. Foreslår fire hovedgrupper.</p> <p>Bente Bjaner/Asker: Helt enig med Sara. Obligatoriske elementer i danseserie er ikke aktuelle for alle musikker. Forslag om fire hovedgrupper fra Sara er bra.</p> <p>Tina Carlsen/Snarøya: Det var et poeng å ha sju tidligere fordi man hadde et system man skulle bygge opp, men det er annerledes nå. Det er utfordrende å dømme det. Hvis vi vil at de skal gjøre ekstra risiko må vi legge til rette for at de kan gjøre risiko.</p> <p>HN: Det er ikke pålagt, så det er opp til treneren å sette det inn hvis utøveren kan gjøre det.</p>



Saksnr.	Tema og innhold
	<p>Innkommne saker: Rekruttreglement forts.</p> <p>Bente Bjanes/Asker: Hvis man ikke må gjøre alle sju vil man kanskje få mer igjen for å ha med risiko for å forberede til junior.</p> <p>Det ble en innspills-diskusjon blant flere om elementer. Mange elementer fra dansetrinn går også på basisteknikk.</p> <p>Bente Bjanes/Asker: Hvis elementer skal beholdes må de beskrives bedre enn det de er i dag. Det er ulike oppfatninger av hva som er innafor og ikke. Det er greit å ha obligatoriske elementer, men da må beskrivelser være mye bedre. Både video og tekst må være tydelig slik at alle kan jobbe ut ifra samme system.</p> <p>MS: Foreslår et trenerseminar hvor slike dypdykk i dette temaet er mulig. Av hensyn til tiden vi har tilgjengelig i dag er det for omfattende å gå inn på i detalj.</p> <p>Hanna fortsatte presentasjonen.</p> <p>Det vurderes å innføre vimpel obligatorisk program for nasjonal rekrutt fra 2024.</p> <p>Olena Turkina/Kolbotn: Det er lettere å gå fra nasjonal klasse til internasjonal klasse hvis det er et bedre reglement på nasjonal klasse også.</p> <p>Bente Bjanes/Asker: Da endringen ble introdusert før sesongen 2022 var det kun to obligatoriske program. Så ble det etterlyst frivalgt program og det ble da innført. Det var mange gymnaster som da valgte frivalgt reglement. Er kanskje lurt å ikke kun ha obligatoriske program slik det er i presentasjonen som vises her i dag.</p> <p>Hanna og Olga nevnte at de da må tilbake å jobbe videre med dette.</p> <p>Bente Bjanes/Asker: Dette er bredden i norsk RG. Eget program kan være kjempegøy for dem.</p> <p>Gry Berge Haanes/Snarøya: Spørsmål om mulighet for frivalgte program kommer ganske tidlig fra barna.</p> <p>HN spurte om det betyr at vi er på frittstående + ett obligatorisk program + ett frivalgt program.</p> <p>Sara Bornati/Fana: Det kan bli rettferdig hvis frivalgt program lages etter rekruttreglementet. Da blir nok programmene likere enn hvis man lager det fra nasjonalt reglement.</p> <p>Minirekrutt tropp har frittstående og eller program med valgfritt redskap. Rekrutt tropp frittstående + ring eller ball. Rekrutt tropp i 2023 ball</p> <p>Vi ønsker erfaringer for duo/trio rekrutt. Bakgrunn: Norden planlegger å justere reglement for duo og rekrutter bør/skal følge med. Vi ønsker at klubbene i Norge sender sine forslag til TKRG. Norden sender innspill på hvordan reglementet skal være. Derfor ønsker vi gjerne å få innspill fra de som var i Nordisk.</p>
06/22	<p>Innkommne saker: Arrangørveiledning</p> <p>Det har kommet innspill på at arrangørveiledningen bør oppdateres årlig. Komiteen fortalte at dette kommer til å bli fulgt opp slik at vi har oppdatering hvert år. Vi ønsker også innspill hvis det er noe som må rettes eller mangler i veiledningen.</p> <p>I forbindelse med konkurransesesongen har komiteen sette det som nødvendig å endre på regler for reserveredskap. Arrangør blir nå ansvarlig for å legge ut reserveredskap i alle klasser i forbindelse med konkurranser.</p>



Saksnr.	Tema og innhold
07/22	<p>Innkommne saker: Dommersystem og dommerevaluering</p> <p>Det har kommet innspill på dommersystem som ble benyttet i sesongen 2022 og manglende dommerevaluering. Komiteen informerte om at det er ønskelig med innspill fra miljøet og det kommer til å sendes ut en høring.</p> <p>Tina Carlsen/Snarøya: Det har alltid vært fire vanskedommere. Slik det er nå er det veldig stressende for dommerne hvis alle skal dømme alt hvis de skal dømme sammen. Eller så må det være fire som dommere i settet som før.</p> <p>Bente Bjanes/Asker: Enig med Tina. Nå skal de i internasjonalt reglement sitte sammen og dette tar lenger tid. Dette har med arrangørveiledning å gjøre for hvis det varer til mer enn to og et halv minutt så får vi det ikke til. Parallellkjøring er fint.</p> <p>Komiteen informerte om at dette temaet sendes på hørings skjema.</p> <p>Olga spurte forsamlingen om det er ønskelig at gymnaster som kjører fire program kjører to program på lørdag og to program søndag?</p> <p>Bente Bjanes/Asker: Enig i at det kan være fint for gymnastene, men det spørres hvordan det er mulig å få til dette av hensyn til tidsplanen.</p> <p>Cecilie Juul Møller/Asker: Foreslår å høre med gymnastene, de har erfaring fra hvordan det er internasjonalt og hjemme.</p> <p>Marit lurte på om det er det mulig å reise tidligere, altså å starte konkurranser fredag på et tidligere tidspunkt. Hun nevnte samtidig at det kan bli vanskelig av hensyn til frivillige som gjerne ikke kan starte før kl 17:00.</p> <p>Saken ble avsluttet og høring på de ulike temaene blir sendt ut fra komiteen.</p>
08/22	<p>Info fra komiteen</p> <p>Komiteen informerte kort om kurs og seminarer, samt datoer for nasjonale konkurranser i 2022.</p> <p><u>Terminlisten</u></p> <p>Datoer for nasjonale konkurranser for sesongen 2023 ble presentert. Av hensyn til klasser, så ble kun datoer og om det var internasjonal klasse eller nasjonal klasse presentert. Konkurransklasser for sesongen 2023 må komme i etterkant av høringen som be nevnt i sak 04/22.</p> <p>Komiteen spurte samtidig Asker om det var i deres planer å benytte 1. mai under GRGD. Bente Bjanes/Asker svarte at det fort blir for dyrt å benytte en helligdag.</p> <p><u>Kurs og seminarer</u></p> <p>Kristin informerte om tentative datoer for kurs og seminarer fra TKRG i 2022.</p> <p>Tentative datoer for dommer og trenerseminar: 18.-19. november.</p> <p>Tentative datoer for forbundsdommerkurs: 25.-27. november 2022 (digitalt) og 6.-8. januar 2023 (praksis i hall og eksamen).</p> <p>Kristin Gilbert takket forsamlingen for fremmøtet og ønsket vel hjem (kl. 21:00)</p> <p>Det ble servert pizza og brus/vann i starten av møtet.</p>

Referent

Marianne Halberg
Konkurranssekonsulent rytmisk gymnastikk

