



# Program NM Junior 2022

## Kabelvåg 10. – 12. juni

### Fredag 10. juni

*Trening og utdeling av informasjon.*

15.00 - 19.00 Fri trening NM deltakere

20.00 - 21.00 Teknisk møte for trenere og jury i 2. etg. på **klubbhuset** ved siden av polarkrafthallen.

Obligatorisk oppmøte med en fra hver klubb.

### Lørdag 11. juni

*NM i 4-kamp, 6 kamp og lagkonkurranse. Kvalifisering til apparatfinaler (6 beste)*

08.00 Hall åpner

08.30 - 09.55 Apparatoppvarming pulje 1

09.00 - 09:45 Dommermøte i lokalet ved siden av kaféen i andre etasje i hallen.

10.00 - 13:30 Innmarsj og konkurransestart pulje 1

13:45 - 14:45 Apparatoppvarming pulje 2

14.50 - 15.00 Innmarsj alle deltakere og offisiell åpning av norgesmesterskapet.

15.00 - 17.30 Konkurransestart pulje 2

Ca. 17.35 Innmarsj til premieutdeling

Premieutdeling rett etter konkurransen er ferdig

20.00-23.00 Bankett på Thon Svolvær med underholdning og diskotek.

### Søndag 12. juni

*Apparatfinaler*

08.00 Hallen åpner

08.30 -09.55 Apparat oppvarming for finalister

09.00 -09.30 Dommermøte (ved behov)

10.00 Konkurransestart finaler enkeltapparater

12.15 Defilering inn til premieutdeling

Ca 12.30 Medaljeseremoni finaler enkeltapparater

Ca 12.45 Avslutning





## Startliste NM Junior lørdag 11.juni

### Turn Kvinner

#### Pulje 1

##### Gruppe 1

1	Gine Hauglum Werner	Holmen Tropp og turn
2	Cecilia Espelien	Holmen Tropp og turn
3	Karianne Dragsten Kåsen	Holmen Tropp og turn
4	Ruth Patricia Bwae	Holmen Tropp og turn
5	Josefine Amalie Waaler Stephansen	Holmen Tropp og turn
6	Ida Søndena	Hoppensprett Turn Jessheim
7	Marthe Wiggen	Moss Turnforening
8	Signe Wiggen	Moss Turnforening
9	Tuva Rodal Eide	Moss Turnforening
10	Tuva Irene Hild Hansen	Moss Turnforening

##### Gruppe 2

11	Tilde Myrene	Nedre Glomma Turn
12	Leah-Isabel Fronth Jakobsen-Dahle	Njård
13	Milla Semcesen	Nordstrand Turnforening
14	Astrid Bø Falch	Oslo Turnforening
15	Milla Elisabeth Nilsen Melgaard	Oslo Turnforening
16	Nora Hermansen Jordhøy	Oslo Turnforening
17	Emily Andenæs	Oslo Turnforening
18	Stella Constance Sollie	Oslo Turnforening
19	Mille Therese Friesl Hedberg	Tønsbergs Turnforening
20	Maria Napha Gjertsen	Tønsbergs Turnforening

#### Pulje 2

##### Gruppe 3

21	Mathilde Rækken	Holmen Tropp og turn
22	Ella Søndena	Hoppensprett Turn Jessheim
23	Vanessa Engebretsen	Moss Turnforening
24	Aja-Fatou Marenah	Moss Turnforening
25	Nora Norvang Dalene	Nedre Glomma Turn
26	Leah Kristine Aarum	Nedre Glomma Turn
27	Aurora Rand Holen	Njård
28	Hannah Onyinye Ifeanyi	Njård

##### Gruppe 4

29	Siri Nilsen	Oslo Turnforening
30	Gabriella Laszlo Bergem	Oslo Turnforening
31	Keisha Abdullah Lockert	Oslo Turnforening
32	Tilde Løkka Stølen	Oslo Turnforening
33	Tomine Roald Gadderud	Oslo Turnforening
34	Anniken Linnea Olsen	Sotra SK
35	Tiril Jacobsen Molnes	Aalesunds Turnforening
36	Kristine Pettersen Hammerø	Aalesunds Turnforening

## Turn menn

### Pulje 1

#### Gruppe 1

1	Elias Pfaff	Arendals Turnforening
2	Edvard Meskau	Elverum turn
3	Nikolai Haugen	Elverum turn
4	Ola Johansen	Hoppensprett Turn Jessheim
5	Olav Elias Roald Holm	Hoppensprett Turn Jessheim
6	Jonas Gunne Brandal	Il Hødd
7	Tarald McFadzean	Kristiansands Turnforening
8	Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands Turnforening
9	Gardar Fjøsne-Knudsen	Njård
10	Laurits Laake	Njård
11	Simon Lae Ring	Njård
12	Trym Ekrann Tjøstheim	Njård
13	Kristian Ramdahl	Njård

#### Gruppe 2

14	Teodor Barsnes-Simonsen	Nordstrand Turnforening
15	Daniel Mehta-Andresen	Nordstrand Turnforening
16	Linus Astrup Monen	Nøtterøy Turn
17	Mees van der Most	Slemmestad og Omegn Turnforening
18	Mikal Hammersland	Sotra SK
19	Leo Jung	Sotra SK
20	Christian Stenbakken	Stavanger turnforening
21	Filip Noraas	Stavanger turnforening
22	Lucas Karlsson	Tromsø Turnforening
23	Jeff Vercruyssen	Tromsø Turnforening
24	Elias Sjursen Helland	Tromsø Turnforening
25	Trym Berge-Johansen	Tromsø Turnforening
26	Andreas Steiro	Trondhjems Turnforening

### Pulje 2

#### Gruppe 3

27	Phillip Lieske	Bergens Turnforening
28	Jakob Kvamsøe	Bergens Turnforening
29	William Sønsteng	Hoppensprett Turn Jessheim
30	Herman Stray Sørensen	Hoppensprett Turn Jessheim
31	Nicolai Solhaug	Hoppensprett Turn Jessheim
32	Sebastian Sponevik	Hoppensprett Turn Jessheim
33	Edvard Dimmen Roppen	Il Hødd

#### Gruppe 4

34	Brian Dag Rugland	Kristiansands Turnforening
35	Jonas Bruvik Dølvik	Laksevåg Turn og Idrettslag
36	Joshua Uche Ifeanyi	Njård
37	Kasper Berntsen	Nøtterøy Turn
38	Petter Steinsvik-Nilsen	Oslo Turnforening
39	Aleksander Steimler Lundekvam	Sotra SK
40	Sebastian Dyngeland	Stavanger turnforening

## Oppvarming- og konkurranseplan lørdag 11.juni

### Turn Kvinner

#### Apparat oppvarming pulje 1

Tid				
kl 08.30		Gr 1	Gr 2	
kl. 08.50			Gr 1	Gr 2
kl. 09.10	Gr 2			Gr 1
kl. 09.30	Gr 1	Gr 2		

#### Defilering til apparat

#### Konkurranse pulje 1

Tid				
10.00	Gr 1	Gr 2		
		Gr 1	Gr 2	
			Gr 1	Gr 2
13.00	Gr 2			Gr 1

#### Apparatoppvarming pulje 2

Tid				
kl. 13.45		Gr 3	Gr 4	
kl. 14.00			Gr 3	Gr 4
kl. 14.15	Gr 4			Gr 3
kl. 14.30	Gr 3	Gr 4		

#### Innmarsj alle deltakere og offisiell åpning 1450-1500

#### Konkurranse Pulje 2

Tid				
15.00	Gr 3	Gr 4		
		Gr 3	Gr 4	
			Gr 3	Gr 4
17.30	Gr 4			Gr 3

#### Premieutdeling rett etter endt konkurranse



## Turn menn

### Oppvarming i apparatene 0830-0955

Tid						
Kl. 08.30						
	Fri oppvarming for turn menn, unntatt turn kvinner har hopp 09.10-9.55 og frittstående 8.50-9.30.					
kl. 09.55						

### Dommermøte 0900-0945

### Konkurransesstart Kl. 1000 Pulje 1

Tid						
kl. 10.00	Gr1	Gr2				
		Gr1	Gr2			
			Gr1	Gr2		
				Gr1	Gr2	
					Gr1	Gr2
Kl. 13.30	Gr2					Gr1

### Oppvarming pulje 2 kl. 1345-1445

Tid						
kl. 13.45						
	Fri oppvarming for turn menn, unntatt turn kvinner har hopp 14.15-14.45 og frittstående 14.00-14.30.					
kl. 14.45						

### Innmarsj alle deltakere og offisiell åpning 1450-1500

### Konkurranses pulje 2

Tid						
15.00	Gr 3	Gr 4				
		Gr 3	Gr 4			
			Gr 3	Gr 4		
				Gr 3	Gr 4	
					Gr 3	Gr 4
19.30	Gr 4					Gr 3

### Premieutdeling rett etter endt konkurranse

Vi gleder oss veldig til å ta imot gymnaster, trenere, dommere og publikum 😊