



# Trondhjems Turnforening inviterer til regional troppskonkurranse 01. – 02.10.2022 i Rosenborghallen

Det konkurreres i nasjonaleklasser i apparatene trampett, tumbling og frittstående.

Påmeldingen er satt til 15. september, men vi ønsker å få en tilbakemelding fra alle aktuelle klubber før sommeren om dere tenker å delta eller ikke, og med ca. hvor mange tropper og gymnaster. Denne tilbakemeldingen er selvfølgelig ikke bindende men en føler ut for å vite hvor mange vi kan bli og om vi trenger to dager på arrangementet. Det vil også være mulig å melde seg på selv om man ikke gir en tilbakemelding før sommeren

Ber dere derfor sende en tilbakemelding til: [kari.kvam@trondhjemsturn.no](mailto:kari.kvam@trondhjemsturn.no) innen 25 juni. Om dere tenker å delta eller ikke.

## Klasser:

Aspirant: 9 – 10 år, uten bedømming

Rekrutt: 11-13 år, kan bestå av rene gutte- og jentelag eller mix gutter og jenter

Junior: 13 – 17 år, jenter, gutter og mix

Senior: jenter, gutter og mix

Det er også mulighet for å delta med oppvisningstropp i alle klasser hvis det er tropper som ikke ønsker bedømming. merk dette i så fall på påmeldingsskjemaet.

## Program

Vi ønsker i utgangspunktet å gjøre ferdig konkurransen på lørdag, om det blir mange tropper vil vi dele aldersgruppene mellom lørdag og søndag. Vi kjører oppvarming, konkurranse og premieutdeling i en klasse før neste klasse starter. Slik vil konkurransen gå raskt for hver tropp.

Ved mange tropper vil junior og senior konkurrere på søndag, dette vil vi gi beskjed om etter den 27. sept. Om det ikke blir konkurranse på søndag vil vi legge opp til evt felles trening for de som ønsker på søndag

## Påmelding og startkontingent

Startkontingent: Kr. 250,- pr. gymnast og kr. 400,- pr. tropp.

Det vil bli sendt ut påmeldingsskjema den 1.september som må benyttes

**Påmeldingsfrist 15.september**

**Bespising:**

Lunspakker

Vi vil også ha kiosksalg i Rosenborghallen hvor vi vil tilby mye god mat 😊

**Overnatting**

Om overnatting er nødvendig er det svært mange hoteller i Trondheim sentrum med gode weekendpriser. Vi anbefaler å bruke ngtfs eller Nifs avtaler

**Musikk og vanskeskjema**

Det vil bli lagt opp til elektronisk levering av musikk og vanskeskjema. Mer informasjon om dette kommer i eget infoskriv etter påmeldingsfristen har gått ut. Senest levering vil være mandag 26.september

Link til nyeste versjon av vanskeskjemaprogram fra forbundet:

<http://www.troppsgymnastikk.no/vanskeskjemaprogram>

Ved spørsmål send en mail til [kari.kvam@trondhemsturn.no](mailto:kari.kvam@trondhemsturn.no)

Dere kan også nå oss mellom kl 10:00 – 15:00 på tlf 95200915

Hjertelig velkommen til konkurranse

Mvh

Trondhjems Turnforening