

Ørland Turnforening inviterer til Midt-Norsk mesterskap i troppsgymnastikk nasjonale klasser for Rekrutt, Junior og Senior Lørdag 12. Nov.

Gjennomføring:

Det blir trolig kun ett oppsett med apparater slik at det blir trening i apparater før konkurransen starter. Om det blir mange påmeldte tropper kan det hende at timeplanen blir endret litt. Nytt for året er at vi ønsker å motivere flere til å konkurrere i frittstående og delta i teamgym. Derfor vil det i tillegg til kåring i nasjonale klasser også kåres beste sammenlagtsum i alle klasser.

Tumblig:

Pe-fiberbane med landingsfelt på 3x6 meter og valgfri myk toppmatte

Trampett:

Dorado med 32, 36 og 40 fjærer, samt Eurogym tramp med 32 fjærer. PE-pegasus
Dobbelt landingsfelt på 6x6/7 meter med to tilløpsmatter og valgfri myk toppmatte

Frittstående:

PE-frittstående gul 14x16meter

Økonomi:

Deltakeravgift: 250,-

Avgift pr. Tropp pr. Apparat: 400

Overnatting inkl. Kveldsmat og frokost: 250,- pr stk.

Timeplan for helgen vil komme ASAP etter påmeldingsfristen.

Ønsker dere ekstra trening i apparater fredag kveld må dette bestilles i egen epost med oversikt hvilke tropper dette gjelder.

Påmeldingsfrist innen utgangen av 1.nov Påmeldingsskjema sendes meyer.gymnastikk@gmail.com

Har du spørsmål er det bare å ta kontakt med Andreas Erikstad-Meyer på meyer.gymnastikk@gmail.com eller telefon 90712704