



Til: Kretser/klubber Turn Kvinner Region- Midt

Invitasjon til Regionssamling for Turn Kvinner i Region Midt-Norge

Kristiansunds Turnforening inviterer gymnaster i region Midt-Norge til treningssamling.

Målet med samlingen:

Samle utøvere og trenere for å bygge relasjoner på tvers av klubber.

Det skal være en sosial, lærende og inspirerende samling for utøverne.

Det bør også være kunnskapsutviklende for trenere og de eldste gymnastene.

Hvem: Turn kvinner 10 år og eldre

Hvor: Braatthallen

Dato: lørdag 20. – søndag 21. august 2022

Pris deltakere: 600,- pr, dekker mat og hallutgifter

Pris trenere: 300,-

Pris foreldre: 400,-

Betalingsinfo kommer på mail.

Kjøreplan:

Lørdag

11:00 – 14:00

Trening

14:00 – 16:00

Lunsj i turnhallen

16:00 – 18:30

Trening

19:15 – 21.15

Middag

Søndag

10:00 – 13:00

Trening

Hver forening må stille med 1 trener pr 6 gymnaster. I påmeldingsskjemaet er det lagt til en rubrikk hvor hver enkelt trener kan velge et apparat en føler en kan bidra i.

Overnatting:

Alle må selv organisere og betale overnatting for sine. Vi vil anbefale overnatting på Atlanten

Turistsenter: <https://www.atlanten.no/> og på [Scandic Kristiansund](#).

Påmelding av gymnaster og trenere gjøres samlet av hvert lag til ktfturn@hotmail.com i vedlagt påmeldingsskjema innen 4. august 2022.

Velkommen til Kristiansund

Med vennlig hilsen

Christian Meisal – Sportslig leder Kristiansunds Turnforening

Anne Marte Viken Kallset – Daglig leder Kristiansunds Turnforening

