

MEDTRENER- OG GYMLEKKURS

Kurset retter seg mot alle som er nye i trenerrollen, foreldre som ønsker å hjelpe til, medtrenere, barnehageansatte og skoleansatte som ønsker å tilby aktiviteter i gymsal/ haller. Aktivitetskonseptet Gymlek retter seg i utgangspunktet mot trenere eller aktivitetsledere for barn i aldersgruppen 2-5 år, men aktivitetene kan også tilrettelegges for andre alderstrinn.

- Aldersgrense:** Man kan delta på medtrener- og gymlekkurs fra det året man fyller 13 år.
- Kompetansemål:** Målet med kurset er å få tips og ideer til treningstimer og bli i stand til å veilede barn i gymnastikk og turn. Kunne lede aktiviteter på en måte som gir variasjon og høyt aktivitetsnivå samtidig som barna opplever glede og mestring.
- Betaling:** Kurset blir fakturert av gymnastikk- og turnkretsen hvor kurset arrangeres. Faktura sendes ut i etterkant av kurset. For å få lisenspris, må trenerlisensen være betalt i forkant av kurset. Påmeldingen er bindende. Kun legeerklæring er gyldig for å unngå betaling av kursavgift etter at påmeldingsfristen er utløpt. Faktura vil bli sendt til klubben du registrerer ved påmelding. Oppgis ingen klubbtilhørighet, vil kurset sendes til din registrerte e-postadresse i Min idrett. Skal faktura sendes annet sted, må dette meldes inn til kompetanse@gymogturn.no før kursstart.
- Påmelding:** Personlig påmelding via <https://minidrett.nif.no>. Det er plass til 20 deltakere pr kurs. Førstemann til mølla gjelder. Hvis du har registrert telefonnummeret ditt i minidrett, vil du motta en melding når påmeldingen har blitt registrert.
- Avmelding:** Eventuell avmelding gjøres i minidrett. Avmeldingsfristen er samtidig som påmeldingsfristen. Det vil ikke være mulig å melde seg av kurset i minidrett etter at avmeldingsfristen har utløpt. Hvis det oppstår noe som gjør at man må melde seg av etter at avmeldingsfristen er utløpt, må man sende en epost til kompetanse@gymogturn.no. Legeerklæring må fremvises for å slippe å betale kursavgift.
- Kurs ID:** Benytt ID på kurset ved alle henvendelser. ID finner du under arrangementet på våre nettsider.
- Kursmateriell:** Kursmateriell gjøres tilgjengelig på kursdagen. For deltakere på gymlekkurs, deles det ut et hefte på kurset.
- Overnatting og mat:** Mat inngår IKKE i kursprisen, alle må ta med seg det de ønsker å spise og drikke. Eventuell overnatting ordnes av den enkelte. NGTF har avtale med Thon Hotels. Bestilling kan gjøres her: <https://www.thonhotels.no/firmaavtale/>
Firmanavn: Norges Gymnastikk og Turnforbund, avtalekode: TH87811.
- Husk:** Mat, drikke, skrivesaker og godt humør. Kurset krever aktiv deltakelse, så ha på treningstøy fra start. Dersom du har symptomer på luftveisinfeksjon/føler deg syk, må du holde deg hjemme. Trenerutvikler vil tilpasse kurset etter gjeldende smittevernregler.
- Kontakt:** Ved spørsmål, ta kontakt på epost: kompetanse@gymogturn.no

VEL MØTT TIL KURS!



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Gymlek

Medtrenerkurs

God barneidrett
Barn som skader seg
Elementer, sikring og mottak
Stasjonsarbeid og apparatløyper
Innhold i treningstimer
Musikk og rytmeleker
Bruk av småredskaper
Medtrenerrollen