

IDRETTENS GRUNNSTIGE - trenerkurs

Aktivitetskonseptet Idrettens grunnstige retter seg mot partier for barn i aldersgruppen 5-12 år. Konseptet kan også brukes på skolefritidsordninger og i grunnskolen. Trenerne/ lærere som har mindre erfaring innen turn/ gymnastikk, vil få et nyttig aktivitetsverktøy.

- Aldersgrense:** Man kan delta på trenerkurs i Idrettens grunnstige fra det året man fyller 13 år.
- Kompetansemål:** Målet med kurset er å få tips og ideer til treningstimer, være i stand til å veilede barn i gymnastikk og turn, og kunne lede aktiviteter på en måte som gir variasjon og høyt aktivitetsnivå samtidig som barna opplever glede og mestring.
- Påmelding:** Personlig påmelding via <https://minidrett.nif.no>. Påmeldingen er bindende. Kun legeerklæring er gyldig for å unngå betaling av kursavgift etter at påmeldingsfristen er utløpt.
- Det er plass til 20 deltakere pr kurs. Førstemann til mølla gjelder. Hvis du har registrert riktig telefonnummer og e-post i Min idrett, vil du motta en melding når påmeldingen har blitt registrert.
- Avmelding:** Eventuell avmelding gjøres i minidrett. Avmeldingsfristen er samtidig som påmeldingsfristen. Det vil ikke være mulig å melde seg av kurset i minidrett etter at avmeldingsfristen har utløpt. Hvis det oppstår noe som gjør at man må melde seg av etter at avmeldingsfristen er utløpt, må man sende en epost til kompetanse@gymogturn.no.
- Betaling:** Kurset blir fakturert av gymnastikk- og turnkretsen hvor kurset arrangeres. For å få lisenspris, må trenerlisensen være betalt i forkant av kurset.
- Faktura sendes ut i etterkant av kurset. Det er viktig at riktig klubb registreres ved påmelding, da faktura skal sendes til deltakers arbeidsgiverklubb. Er ikke klubb oppgitt, blir faktura sendt til deltakers registrerte privatadresse (e-post). Fakturaadresse kan også oppgis på forhånd til kompetanse@gymogturn.no.
- Kurs ID:** Benytt kursets ID-nummer ved alle henvendelser. Kurs-ID finner du oppgitt ved å gå inn på arrangementet i kalenderen på våre nettsider.
- Kursmateriell:** Kursmateriell gjøres tilgjengelig på kursdagen. Påmeldingsfristen må være avholdt for å sikre at deltaker mottar kursmateriell i tide til kurset.
- Reise, overnatting og mat:** Mat inngår IKKE i kursprisen, alle må ta med seg det de ønsker å spise og drikke. Eventuell reise og overnatting ordnes av den enkelte. NGTF har avtale med Thon Hotels. Bestilling kan gjøres her: <https://www.thonhotels.no/firmaavtale/>
Firmanavn: Norges Gymnastikk og Turnforbund, avtalekode: TH87811.
- Husk:** Mat, drikke, skrivesaker og godt humør. Kurset krever aktiv deltakelse, så ha på treningstøy fra start. Dersom du har symptomer på luftveisinfeksjon/ føler deg syk, må du holde deg hjemme.
- Kontakt:** Ved spørsmål, ta kontakt på epost: kompetanse@gymogturn.no

VEL MØTT TIL KURS!



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Idrettens grunnstige