



Invitasjon til samarbeidsmøte 2022

Vestland Gymnastikk- og Turnkrets har gleden av å invitere til ovennevnte møte Lørdag 10.09.22 og Søndag 11.09.22

Tid: Lørdag 10. september kl. 10-18

Sted: Hotell Terminus, Bergen

Tid: Søndag 11. september kl. 10-12

Sted: Idrettens Hus

Ved oppstart til høsten ønsker VGTK å ha et samarbeidsmøte med lagene i kretsen. Vi tenker å ha workshops med aktuelle tema begge dagene.

Samarbeidsmøtet blir denne gangen lagt til Bergen.

Dette er de workshopene vi har kommet frem til vil være aktuell ved oppstart:

LØRDAG

1. Innlegg ved Marco Elsafadi

En prisvinnende foredragsholder og ildsjel som alltid treffer publikum. Han er opptatt av viktigheten av gode relasjoner - både på jobb og ellers i livet.

2. Innlegg fra ROS – rådgivning om spiseforstyrrelser

ROS er et lavterskeltilbud og en interesseorganisasjon for alle som er berørt av problematikk rundt mat og kropp – for de som har eller har hatt en spiseforstyrrelse, og for deres pårørende.

3. Innlegg fra Sunn Idrett

Sunn idrett er et satsningsområde i Norges idrettsforbund med mål om å spre kunnskap om idrettsnærings og fremme sunne idrettsmiljøer med gode holdninger og verdier knyttet til mat, kropp, helse og prestasjon.

4. Foreldre som ressurs, Olympiatoppen Vest

Setter fokus på foreldrene sin rolle og hvor viktig foreldrene er i en utøver sin karriere. Gjennom et godt samarbeid og god kommunikasjon mellom foreldre, trenere og klubb/skole kan man være med å påvirke barna/utøverne til å utvikle seg best mulig.



SØNDAG

5. Kurs Trygg på Trening med Redd Barna

Trygg på trening med Redd Barna er et gratis kurs for trenere og frivillige som skal gjøre klubben din tryggere for barn.

6. Klubbarbeid opp mot strategisk plan NGTF

På lørdagen legger vi opp til at man kan besøke Bergen by og dens severdigheter.

Vi vil også informere om at det vil bli kurshelg i Bergen denne helgen i Åsane Arena. Datoen er altså 09.-11. september. Sett av helgen og meld dere på så snart info kommer.

Engasjer ungdommene deres slik at de også ønsker å delta, ungdommen er fremtiden vår så det er viktig at de er med.

Med vennlig hilsen

VESTLAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Benedicte Næss (s)

Kretsleder

Har dere saker dere ønsker å ta opp, meld dem inn sammen med påmeldingen.

Påmelding på vedlagte skjema til maria.dalsbo@gymogturn.no innen

GRAND TERMINUS, BERGEN		
DATE	TIME	EVENT
09.09.22	18.01-21.01	Middag
10.09.22	08:01-16:01	Konferanse
	08:30-10:30	Kaffepause
	12:01-13:01	Lunsj
	13:30-15:30	Kaffepause
10.09.22	18.01-21.01	Middag

Overnatting:

Enkeltrom inklusive frokostbuffet: 1330,- inkl. mva. per døgn
Vi tilbyr fri benyttelse av trimrom for våre boende gjester.

Dagpakke:

670,- inkl. mva. per person per dag, inkluderer:

- Leie av møterom med dataprojektør, flippover, Wi-Fi, penn og papir.
- Teknisk assistanse fra konferansevert.
- Isvann, te og kaffe tilgjengelig under hele møtet.
- En innholdsrik lunsjbuffet i hotellets restaurant.
- Frisk frukt, kaketapas og snacks fra vår kaffepausebuffet, til to av kaffepausene.

Middag:

Grand Hotel Terminus har egne kursmenyer fra kr. 295 inkl. mva. per person. Serveres i hotellets restaurant.



Påmeldingsskjema til samarbeidsmøtet i Bergen

Lørdag 10. september 2022 og Søndag 11. september 2022

Lag/forening: _____

Kryss av for ønska alternativ

Hotell pr. natt (inkl. frokost)	1330,-
Dagpakke lørdag	670,-
Middag pr. dag	295,-
Deltakelse søndag	Gratis

NAVN:	Hotell fre-søn	Middag fredag	Hotell lør-søn	Dagpakke lørdag	Middag lørdag	Deltakelse søndag

Males til maria.dalsbo@gymogturn.no innen 23. juni 2022