

Invitasjon til

# Stavernsleir 2022

## Troppsgymnastikk



Sted: Stavern Turnhall, Kaken/Stavern  
Tid: 7. – 11. august 2022  
Målgruppe: Alle gymnaster som driver med troppsgymnastikk

## Vi kan tilby:

- TOPPTRENERE fra Danmark/Norge (5-7 stk.)
- Meget gode treningsfasiliteter
- Til en MEGET rimelig pris 😊

### Generell informasjon:

Stag Turn ønsker alle som kunne tenke seg en skikkelig treningsleir, med topp trenere og meget gode treningsfasiliteter, velkommen til Stavernsleir 2022.

Av utstyr kan vi by på bl.a. følgende:

- 1 Eurogym tumblingbane til hev/senk grop
- 2 Eurogym luftbaner til hev/senk grop og løs-skums grop
- Gymnova pegasus
- 2 frittstående felt
- 2 nedfelte stor-trampoliner
- 4 stk. Eurogym super elite trampetter og 1 stk. Dorado (PE)
- + masse mer spennende utstyr

Vi tilbyr overnatting i hallen. Dersom dere ønsker annen type overnatting, må dette fikses på egenhånd. Alle foreninger som ønsker å ha gymnaster sovende i hallen, **MÅ** ha med én voksen leder pr. 10 gymnaster.

**NB!** Ledere betaler kr. 2.295,- for mat, instruksjonsopplegg og opphold. Instruksjonsopplegg er et læringsopplegg vi setter sammen for alle klubbtrenerne. Dette følger samlingen og har noen teoretiske økter også (reglement etc.)

De som ikke ønsker overnatting i hallen, må ordne overnatting selv.

Vi kan anbefale Solplassen og Rakke Camping (hytter rett ved hallen), men da MÅ dere være tidlig ute med bestillingen! Tlf. 33 19 92 82 eller [www.solplassen.no/](http://www.solplassen.no/)  
Man kan også bo på hotell Wassilioff tlf. 33 11 36 00 eller [www.wassilioff.no](http://www.wassilioff.no)  
eller bo på Jahren Gård og Feriested (rett ved hallen) tlf. 33 19 90 30

**Deltageravgiften er på kr. 2.995,- pr. pers**

(inkluderer 7 treningsøkter, mat, sosiale aktiviteter, overnatting i hallen og topp trenere)

**Denne betales inn sammen med påmeldingen.**

**Påmelding i [deltager.no](http://deltager.no) innen søndag 19. juni 2022.**

**Ønsker man å sende samlet påmelding for hele klubben, så send en forespørsel til Lars Gunnar på mail. Da får dere et eget påmeldingsskjema!**

**NB! MAKS 100 plasser på årets leir!**

Ønskes mer informasjon?

Kontakt Lars Gunnar Risa på tlf. 99 00 10 91 eller [lars.stagturn@gmail.com](mailto:lars.stagturn@gmail.com)

**Hjertelig velkommen til Stavernsleiren for troppsgymnaster 2022!**