



## Invitasjon til nasjonal paraturnfest i gymnastikk og turn for parautøvere

Lørenskog Gymnastikklag i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund inviterer til nasjonal paraturnfest i gymnastikk og turn spesielt tilrettelagt for barn og unge med nedsatt funksjonsevne i alle aldre.

Man kan enten vise en oppvisning (enten individuelt eller sammen med en gruppe) eller konkurrere i Turn og RG ved å følge Special Olympics (SO) reglement.

**Vi ønsker at så mange som mulig skal delta!**

**Dato:** 12.-13 november 2022. Vi ønsker å gjennomføre turnfesten lørdag, men tar forbehold om vi også må bruke søndagen.

**Sted:** Kjennhallens turnhall, Mailandveien 24, Lørenskog

### Tidsplan:

#### Lørdag 12 november:

Kl. 10.00	Oppmøte
Kl. 10.15	Samling med oppvarming, lek og sosialt samvær
Kl. 12.00-13.00	Lunsj
Kl. 14.00	Innmarsj
Kl. 16.30	Premieutdeling

Det tas forbehold om endringer i tidsplan ut ifra antall påmeldinger.

**Tidsplan:** Sendes etter mottatt påmelding.

### Overnatting

Anbefalt hotell: Thon Hotel Arena, Lillestrøm

**Benytt følgende kode: TH87811**





Paraturn

## Påmelding

Vedlagt påmeldingsskjema sendes inn på e-post til [post@lorenskoggy.no](mailto:post@lorenskoggy.no). Vi treffes også på tlf. 46895985

NB! Konkurranselisens **SKAL** være betalt før påmeldingen.

Påmelding- og betalingsfrist er satt til **mandag 24.oktober 2022**.

## Påmeldingsavgift

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til konto 1628 30 00374 (Merket klubbnavn og paraturnfest 2022)

- Startkontingent kr 350,- pr gymnast inkl. lunsj

## Transport

De som har lang reise med fly, kan søke NGTF om støtte til deler av reisekostnadene. Søknad sendes innen **01.desember 2022** til: [irina.solem@gymogturn.no](mailto:irina.solem@gymogturn.no)

**Lørenskog Gymnastikklag ønsker alle velkommen!**

