



## Vestland Gymnastikk og Turnkrets

Troppsutvalget har gleden av å invitere til

### TeamGym-samling i troppsgymnastikk for junior og senior på Åsane arena 08.-09. oktober 2022

Samlingen vil inneholde rytme og frittstående, trampett både med og uten hoppredskap, samt tumbling. Vi jobber med å skaffe en spesiell gjest, og det vil ellers komme trenere som kan inspirere med høyt tempo, gode teknikkstasjoner, spennende oppvarminger og utfordrende rytmesekvenser. Vi anbefaler alle junior- og seniorgymnaster i kretsen å bli med. Dette blir gøy!

Frist for påmelding: **2. oktober 2022**. Påmeldingen er bindende.

Deltakeravgift kr 500,- pr. turner faktureres **lagene** i etterkant av påmeldingen.

Påmeldingen gjøres her: <https://forms.gle/ZsQ9BupH8A85rHMf8>

*\*Dere må levere inn et skjema per gymnast.*

Tidsplan

Junior: **Lørdag 10.00 - 13.30** og søndag **10.00 - 13.00**

Senior: **Lørdag 14.00 - 17.30** og søndag **13.00 - 16.00**

Lurer dere på noe,

kontakt Stefan Grødem Knudsen, [stefangknudsen@gmail.com](mailto:stefangknudsen@gmail.com)

Turnhilsen fra

VGTK Troppsutvalget