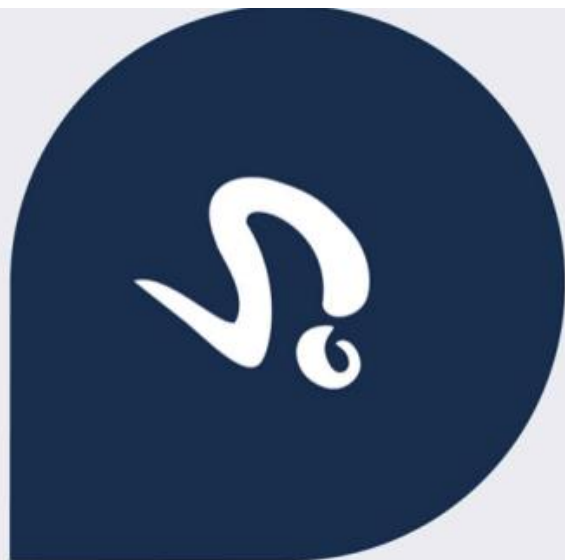


Velkommen til Saltokkonkurranse

Holmestrand IF – Turn, Ekeberghallen

Hvittingfossveien 59, 3080 Holmestrand

Lørdag 4.Juni 2022



S-osial
A-llsidig
L-ek
T-urn
O-ppvisning

HIF TURN inviterer til saltokkonkurransen for barn, ungdom og voksne i Vestfold og Telemark gymnastikk og Turnkrets.

«SALTO» er for alle som syntes turn er gøy! NB! Man må ikke gjøre Salto!

Salto er en lagkonkurransen i matte/tumbling, kasse og trampett. Alle på laget teller i lagsummen. Et lag består av ca 3-7 utøvere. Dersom man ikke har nok til å stille lag, kan man delta individuelt.

Premie til alle deltagere! Deltagere f. 2012 og tidligere blir ikke rangert/plassert, men får karakter i alle apparater.

Påmelding og konkurranse i følgende klasser:

Jenter og Gutter: F. 2014-2016, 6-8år

Jenter og Gutter: F. 2012-2013, 9-10år

Jenter og Gutter: F. 2010-2011, 11-12år

Jenter og Gutter F. 2007-2009, 13-15år

Jenter og Gutter F. 2003-2006, 16-19år

Jenter og Gutter F. 1993-2002, 20-29år

Jenter og Gutter F. 1983-1992, 30-39år

Jenter og Gutter F. 1982 og tidligere, 40+

Konkurransen følger Saltoreglement og øvelser utarbeidet av NGTF. Mer info finner du på gymogturn.no.

<https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/>

[NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/)

[Em_7aL3rmHZDmNLTdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/Em_7aL3rmHZDmNLTdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20)

[Gw?e=v6Q1g6](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/Gw?e=v6Q1g6)

Startkontingent kr 220 pr gymnast og lag. Bindene påmelding sendes samlet fra hver klubb innen 18.Mai.

Spesielt for HIF sine gymnaster : Påmelding under dette Facebook innlegget.. Påmeldingsfrist 18.Mai. Dere slipper å betale startkontigent, men ved avmelding etter påmeldingsfrist eller ikke møtt må de stå for dette selv.

Klubben vil bli fakturert i etterkant av påmeldingsfristen.

Nb- ved for sen påmelding blir det 50 kr tillegg pr gymnast.

Påmelding og ytterligere spørsmål rettes til:
natalie.irgens@hotmail.no eller tlf 48484378.

Inngang Voksen: 50,-

Inngang barn: 30,- (3+ år)

(Vi tar kun vipps)