

Til lagene i Vestland gymnastikk og turnkrets



Tertnes turn har gleden av å invitere til
Kretsmesterskap i troppsgymnastikk



Dato: Søndag 13. november 2022

Sted: Åsane Arena, Åsane senter 60, 5130 Nyborg

Klasser

Nasjonal klasse tumbling rekrutt

Nasjonal klasse trampett rekrutt

(ingen klasseinndeling for kjønn)

Nasjonal klasse frittstående rekrutt

Nasjonal klasse tumbling junior og senior (kvinner, menn og mix)

Nasjonal klasse trampett junior og senior (kvinner, menn og mix)

Nasjonal klasse frittstående junior og senior (kvinner, menn og mix)

Aldersinndeling

Rekrutt f.o.m. det året en fyller 11 år, t.o.m. det året en fyller 13 år

Junior f.o.m. det året en fyller 13 år, t.o.m. det året en fyller 17 år

Senior f.o.m. det året en fyller 16 år og oppover

Reglement

Nytt nasjonalt reglement fra 2022 [her](#)

Lokal tilpasning Vestland:

Tumbling: Elementet håndstående rulle med 0,1 i vanskeverdi.

Trampett: Strekk- og splitthopp godkjennes med 0 i vanskeverdi.

Dispensasjonssøknader for nye elementer skal sendes til Troppsutvalget senest én (1) uke **før** påmeldingsfristen utløper.

Vanskeskjema

Vi oppfordrer alle deltagende lag/tropper om å bruke digitalt vanskeskjema. Dette finner du på <https://vs.troppsgymnastikk.no/>

Ferdig utfylt vanskeskjema lastes opp her i god tid før konkurransen:

<https://www.dropbox.com/request/Z4BYM1BdB7153HU6A3Rg>

FRIST: Torsdag 10. november

Skjema kan også fylles ut på papir og leveres ved ankomst i hallen på konkurransedagen (senest to timer før konkurransestart).

Musikk

Musikk for hver tropp for hvert apparat skal sendes i elektronisk format med filtypen mp3 eller wav av god kvalitet.

Filnavnet skal bestå av startnummer, troppens navn, klasse, og apparat

Eks: 07_Sotra2_rekrutt_trampett

Musikken lastes opp her: <https://www.dropbox.com/request/HcF6rnXkGqd2UBSJj0eN>

FRIST for innsending av musikk er torsdag 10. november.

PÅMELDING

Vedlagte påmeldingsskjema sendes ferdig utfylt på epost til nina_ho_93@hotmail.com

Startkontingent Kr. 600,- pr tropp pr. klasse. Husk gyldig konkurranselisens!

Betaling sendes til 0533.03.13627. *Merkes med navn på klubb.*

FRIST FOR PÅMELDING OG INNBETALING 22. OKTOBER

Konkurransplan

Informasjon om konkurransen; treningstider, konkurransestart og startrekkefølge sendes ut så snart dette er klart etter 22. oktober. Det er derfor viktig at fristen overholdes ☺

Kontaktpersoner

Sandra Holgersen sandra_holgersen@hotmail.com 95991597

Nina Holgersen nina_ho_93@hotmail.com 95769673

Vi ønsker alle VEL MØTT til kretsmesterskap i troppsgymnastikk 2022!

*Vennlig hilsen,
Tertnes Turn*