



Turn kvinner



Holmen turn inviterer til FIG 1 2022

Dato: 21-22 mai 2022

Sted: Holmen turnhall, Vogellund 7 Asker

Det konkurreres i følgende klasser:

Fig rekrutt 11-12 år

Fig junior 13-15 år

Fig senior 16 år og eldre

Fig rekrutt og junior må delta lørdag for å få delta søndag.

Foreløpig tidsplan:

Fredag 20 mai

Kl 16.00-20.00 fri trening i Holmen turnhall

Lørdag 21 mai

10:00 konkurransestart pulje 1

Obligatoriske øvelser Fig elite rekrutt og junior.

Premieutdeling for Fig elite junior

Ca kl 14 konkurransestart pulje 2

Fig senior CoP. De 6 beste går videre til apparatfinaler søndag.

Premieutdeling i all around.

Søndag 22 mai

10:00 konkurransestart pulje 1

Rekrutt all around og senior apparatfinaler.

Premieutdeling rekrutt sammenlagt og senior apparatfinaler.

Ca kl 14 konkurransestart pulje 2

Junior all around





Turn kvinner

Premieutdeling i all around

Tidene er med forbehold og mer presise tider vil bli sendt ut etter påmeldingsfristen.

Mat:

Varm lunsj kan begge dager forhåndsbestilles for 125 kr per person og dag. Det vil også være kafé i hallen.

Lørdag kveld vil vi også ha en bankett på Thon hotell Vettre. Banketten bestilles i påmeldingen for 400 kr. Den starter kl 18.30.

Hotell:

På Thon hotell Vettre har vi fått idrettspriser, dette bestiller dere via denne linken:

<https://www.thonhotels.no/event/holmen-tropp-og-turn/>

Denne linken opphører å virke den 18/4. Bestill rom før dette 😊

795,- enkelt rom

995,- dobbelt rom

1295,- trippel rom

1495,- 4 mannsrom

Alle priser inkluderer frokost, men ikke vask under oppholdet.

Påmelding:

Bindende påmelding senest den 18 april i vedlagte skjema.

Startkontingent er 500 kr per gymnast.

Ved for sen påmelding påregnes dobbel startkontingent.

Påmelding og musikk sendes til apparatturn@holmenturn.no

Betaling sendes til:

Holmen Tropp og Turn

Postboks 52

1394 Nesbru

Kontonr. 9490.05.15876. Merk betalingen Fig 1

Holmen turn ønsker dere velkomne



Norges Gymnastikk- og Turnforbund