

Samhold, kvalitet og



B - balanse
A - allsidighet
S - styrke
I - involvering
S - smidighet

Camp Mandal – sommerleir for barn og ungdom fra søndag 26. juni til fredag 3. juli 2022

Påmelding på campmandal.no
Vær raskt ute - kun 200 plasser

Mandals Turnforening arrangerer i 2022 BASIS TRENINGSLER for Barn og ungdom.



www.campmandal.no

Sjekk ut våre facebookside og følg Helt OK på you tube

INVITASJON

Mandals Turnforening inviterer til sommer camp for ungdom fra 10 til 25 år. Campen er åpen for barn og ungdom fra hele landet. Vi fokuserer på campen som en sosial møteplass for å skape minner for livet.

Økte basisferdigheter er en styrke for utvikling av ferdigheter i alle idretter. En blir ikke god i fotball, langrenn, håndball, alpint etc. uten å være god på basistrening. Det er noe av hemmeligheten til Olympiatoppens suksess.

Mandals Turnforening ønsker med denne campen å posisjonere seg som den foretrukne sommer camp for barn og ungdom uavhengig av hvilken idrettsgren de til vanlig bedriver. Dette blir første gang vi arrangerer dette og trenger all den støtte vi kan få i oppstarten. Da vil vi få bærekraft i prosjektet for kommende år og kunne utvikle samarbeid med mange ulike klubber.

Vi skaper mestringsglede, personlig utvikling, nye vennskap, sommerminner, kjærlighet for idrett og kanskje litt sommerkjærlighet. En sommer camp i Mandal vil sette varige spor i minnet til deltakerne og samarbeidspartnerne. Tidligere var Mandal kjent som "leirby" og Mandals Turnforening vil revitalisere denne kraften. Vi har fått med oss spennende aktører og påmeldingen skjer på nye nettsider hvor deltakerne booker seg inn digitalt. Du kan følge prosjektet på facebook og youtube eller abonnere på nyhetsbrev.

Påmelding skjer på www.campmandal.no.

Vi har fått med oss Odin Kalvø, kjent fra Youtube kanalen «**Helt OK**». Odin er populær blant barn og ungdom med 90 000 følgere. Han var tidligere landslagskaptein for Norge i Turn, og bærer de sammen verdiene som Mandals Turnforening med Samhold, Kvalitet og Glede. Med han kommer mange andre spennende trenere fra ut og innland.

Mandals Turnforening har lange tradisjoner som arrangør av stevner, arrangementer og leirer. Vi lover trygge gode rammer med nærhet til det meste av aktiviteter, shopping, strandliv og det som hører Sørlandssommeren til. Kanskje ønsker familier å kombinere dette med ferie eller workcation.

Campen vil ha base i Mandal sentrum, "leirkontor" i Turnhallen i Mandal. Det er viktig for oss å benytte den flotte naturen og alle fasiliteter vi har omkring med skoler, arenaer og strender i Furulunden. **Leiren vil inneholde** trening på dagtid og utflukter eller sosiale aktiviteter på ettermiddag kveld. En av kveldene vil sette opp felles transport til kapp punktet **Lindesnes Fyr**. Her blir det aktiviteter inspirert av 71 grader nord og en kan nyte solnedgangen og et måltid på **Norges sydspiss**.

Treningen vil primært foregå på dagtid fra kl 9 til 17, i grupper på max 20 stk, godt geleidet av hovedtrener og hjelpere. Kvelden vil inneholde andre type aktiviteter og sosiale møteplasser. Videre vil leiren inneholde strand akrobatikk, rekreasjon og treningsturer i tilliggende friareal, frisbeegolf, vannsport og mye gøy. Siste kvelden blir det strandfest og konkurranser med premiering. Fredag er avslutning og hjemreise for alle deltagere som da har fått en minnerik tid og forhåpentligvis mange nye venner.

Leiren i 2022 er begrenset til 200 -250 deltagere. De neste årene vil vi kunne utvide, og ønsker lage langhelgstilbud også for eldre idrettsglede. Gjennom leiren håper vi å bygge en spennende kompetanse og ikke minst utvikling sammen med næringsliv og kommunen vår. Følg oss i vårt arbeid i våre kanaler.

Hilsen Prosjektkomiteen



Spørsmål rettes til prosjektleder **Anne Solvang Salvesen** tlf **91360445**