



Salhus Turn & Idrettslag

Inviterer til



Kretskonkurranse i Troppsgymnastikk 24.-25.september 2022

Salhus Turn & Idrettslag inviterer til kretskonkurranse i Åsane Arena,
Åsane Senter 60, 5130 Nyborg

Klasseinndeling i Vestland

Nasjonale klasser Junior og Senior deles inn i kvinner, miks og herrer.
I nasjonale klasser rekrutt stiller alle i samme klasse (miks).

De konkurreres kun i nasjonale klasser denne konkurransen. Foreløpig tidsplan er:

Rekrutt - lørdag 24.9

Junior og Senior - søndag 25.9.

Arrangør tar forbehold om at begge klasser kan bli kjørt om lørdagen om dette er mulig,
eventuelt at det gjøres andre endringer for å effektivisere konkurransen.

Konkurransen følger det nasjonale reglementet fullt ut, med lokale tilpasninger.

Troppsutvalget ønsker å legge om på hvordan konkurransene arrangeres nå som vi er blitt
Vestland, så klassene i Teamgym vil gå i egne konkurranser. Krets klasse utgår fra
troppsgymnastikk og vil nå bare være å finne på konkurransene på Gymfest i Vest, barn og
ungdom.

Reglement

Nytt nasjonalt reglement 2022 [Link til reglementet](#)

Aldersinndeling:

- Rekrutt – F.o.m det året en fyller 11 år, t.o.m det året en fyller 13 år.
- Junior – F.o.m det året en fyller 13 år, t.o.m det året en fyller 17 år
- Senior – F.o.m det året en fyller 16 år

Dispensasjonssøknader skal sendes til troppsutvalget senest en uke før påmeldingsfristen
utløper.

Godkjente søknader sendes arrangør og medbringes på konkurransen.

Apparater

- Dorado trampett 32, 36 og 40 fjærer, samt Eurogym trampett 32 og 36 fjærer
- Tarpan hoppredskap og skumkasser i forskjellige størrelser
- Tumblingbane levert fra LEG
- Frittstående teppe 14x16 meter

Vanskeskjema

<https://vs.troppsgymnastikk.no/>

Vanskeskjema lever her **senest 22. september:**

<https://www.dropbox.com/request/QsG3lwk9DrTtwfvvdZp8>

Etter denne fristen, må dere skrive ut skjema selv og levere på konkurransen senest 2 timer før konkurransestart.

Musikk:

Musikk for hver tropp for hvert apparat skal sendes i elektronisk format med filtypen mp3 eller Wav av godkjent kvalitet. Filnavnet skal bestå av startnummer, troppens navn, gren og aldersklasse.

Eksempel: 35_Sotra2_NK_kvinner_Junior

Musikken lever her innen 17. september:

<https://www.dropbox.com/request/IHKc4UaMwykKNBmxnZNO>

Konkurransplan:

Informasjonsskriv ang. treningstider, konkurransestart, startrekkefølge og annen info sendes på epost til kontaktperson for påmeldte lag etter påmeldingsfristen. Det er viktig at påmeldingsfristen overholdes, slik at info sendes ut og at vi unngår endringer like før konkurransen.

Påmelding

Påmelding gjøres her: <https://forms.gle/VbQsd1PFFmixQpzRA>

Frist for påmelding 5. september.

Startkontingent: 600,- pr tropp pr. Klasse. **Husk gyldig konkurranselisens.**

Betaling sendes til:

Salhus Turn & Idrettslag, konto 3633.41.09350

Påmelding og innbetalingsfrist senest **mandag 5. september**

Kontaktpersoner:

Jan Magne Cederstrøm - mobil 976 41 319 eller epost tropp@salhusturn.no (utilgjengelig uke 37)

Eva Holm – mobil 995 52 977 eller epost tg@salhusturn.no

Vel møtt til konkurransen 😊

Med vennlig hilsen

Salhus Turn & idrettslag