

# MEDTRENERKURS

Medtrenerkurset retter seg mot alle som er nye i trenerrollen, foreldre som ønsker å hjelpe til, medtrenere under 15 år, barnehageansatte og skoleansatte som ønsker å tilby aktiviteter i gymsal/ haller.

- Aldersgrense:** Man kan delta på medtrenerkurs fra det året man fyller 13 år.
- Kompetansemål:** Målet med kurset er å få tips og ideer til treningstimer og bli i stand til å veilede barn i gymnastikk og turn. Kunne lede aktiviteter på en måte som gir variasjon og høyt aktivitetsnivå samtidig som barna opplever glede og mestring.
- Betaling:** Kurset blir fakturert av gymnastikk- og turnkretsen hvor kurset arrangeres. Faktura sendes ut i etterkant av kurset. Påmeldingen er bindende. Kun legeerklæring er gyldig for å unngå betaling av kursavgift etter at påmeldingsfristen er utløpt. Faktura vil bli sendt til klubben.
- Påmelding:** Personlig påmelding via <https://minidrett.nif.no>. Det er plass til 20 deltakere pr kurs. Førstemann til mølla gjelder. Hvis du har registrert telefonnummeret ditt i minidrett, vil du motta en melding når påmeldingen har blitt registrert.
- Avmelding:** Eventuell avmelding gjøres i minidrett. Avmeldingsfristen er samtidig som påmeldingsfristen. Det vil ikke være mulig å melde seg av kurset i minidrett etter at avmeldingsfristen har utløpt. Hvis det oppstår noe som gjør at man må melde seg av etter at avmeldingsfristen er utløpt, må man sende en epost til [kompetanse@gymogturn.no](mailto:kompetanse@gymogturn.no). Legeerklæring må fremvises for å slippe å betale kursavgift.
- Kurs ID:** Benytt ID på kurset ved alle henvendelser. ID finner du under arrangementet på våre nettsider.
- Trenerattesten:** Hvis du ikke allerede har tatt [Trenerattesten](#) anbefales det at denne gjennomføres før kursstart. Idrettsstinget har vedtatt at Trenerattest skal være obligatorisk for alle som skal være trener i norsk barne- og ungdomsidrett. Trenerattesten tar deg gjennom de viktigste oppgavene og forventningene som stilles til deg som trener.
- Kursmaterieill:** Lenke til kursmaterieill deles ved kursstart.
- Overnatting og mat:** Mat inngår IKKE i kursprisen, alle må ta med seg det de ønsker å spise og drikke. Eventuell overnatting ordnes av den enkelte. NGTF har avtale med Thon Hotels. Bestilling kan gjøres her: <https://www.thonhotels.no/firmaavtale/> Firmanavn: Norges Gymnastikk og Turnforbund, avtalekode: TH87811.
- Husk:** Mat, drikke, skrivesaker og godt humør. Kurset krever aktiv deltakelse, så ha på treningstøy fra start. Dersom du har symptomer på luftveisinfeksjon/ føler deg syk, må du vurdere om du bør holde deg hjemme.
- Kontakt:** Ved spørsmål, ta kontakt på epost: [kompetanse@gymogturn.no](mailto:kompetanse@gymogturn.no)

VEL MØTT TIL KURS!

