

Aalesunds Turnforening i samarbeid med NGTF inviterer til

Unisport Norgescup rytmisk gymnastikk

Dato:	23 - 24. April 2022	
Sted:	Larsgården idrettshall, Larsgårdsringen, 6009 Ålesund	
Takhøyde:	9 m (8,6 til bjelker)	
Konkurransse klasser og startkontigent:	<ul style="list-style-type: none">- Junior nasj. klasse Div. A- Junior nasj. klasse Div. B- Senior nasj. klasse Div. A- Senior nasj. klasse Div. B- Nasjonal klasse tropp junior- Nasjonal klasse tropp mix- Nasjonal klasse duo/trio junior- Nasjonal klasse duo/trio mix	<ul style="list-style-type: none">Kr. 450,-Kr. 450,-Kr. 450,-Kr. 450,-Kr. 2250,-Kr. 2250,-Kr. 300,- pr gymn.Kr. 300,- pr gymn.
Innbetaling:	<i>Startkontingent vil faktureres i henhold til påmelding.</i>	
Påmelding:	<i>Frist for påmelding søndag 17. mars. 2022</i> <i>Ved påmelding etter frist kreves 300 kr i gebyr per gymnast/tropp.</i> Påmeldingen gjøres samlet av klubben. Benytt påmeldingsskjema som ligger tilgjengelig på gymogturn.no . Ferdig utfylt skjema sendes til alesund.rg@gmail.com	
Overnatting:	Fra Ålesund sentrum er det en kort busstur til Larsgården idrettshall. Nærmeste bussholdeplass til hotellet: Ålesund Rutebilstasjon eller Røysegata Vi reserverer rom til dommerne, på Quality Hotel hotell. Begge hotellene ligger med kort avstand. Quality Hotel Ålesund (<i>Sorenskriver Bulls gate 7, 6002 Ålesund</i>) og Hotel Noreg (<i>Kongens gate 27, 6002 Ålesund</i>) Rompriser per natt: Enkeltrom kr. 999,- Dobbeltrum kr. 1198,- Trippelrom kr. 1347,- 4 mannsrom kr. 1596 (kun 2 stk). Prisene gjelder per døgn og inkluderer frokost. Bestill via ida.helene.uhlen@choice.no og benytt følgende bookingreferanse "RG April.22" ved bestilling av rom. Frist for booking av rom senest 2 uker før ankomst.	
Kontaktperson:	Ulrikke Riise: ulrikke.riise@gmail.com	
Veibeskrivelse til hallen:	Larsgården Idrettshall kart <u>Reise fra byen:</u> Enten kan en velge holdeplass: NTNU Ålesund, her går flere av bybussene forbi. Reisetid 7 min, gåavstand til hallen ca 5 min.	

	<p>Eller en kan velge holdeplass: Kreklingen (kun rute 642). Reisetid 10 min, stopper 10 meter fra hallen. ingen avganger søndag.</p> <p><u>Reise fra flyplassen:</u> Det går flybuss fra og til Ålesund Lufthavn (Vigra), som kjører både til Ålesund rutebilstasjon (hotellet) og NTNU Ålesund.</p> <p><u>Andre transportmuligheter:</u> Ålesund Taxi (tlf. 70 10 30 00)</p>
Tidsplan og øvrig info:	Skisse til tidsplan sendes ut 25.03.2022. Endelig informasjon sendes ut 2 uker før konkurransen (10.04.2022).
Musikk	<p>Klubbenes musikkansvarlig får tilsendt lenker til mapper der selvvalgt musikk skal lastes opp, og klubbene er selv ansvarlig for å laste opp musikk filer i MP3-format med korrekt merking av filen seinest 2 uke før konkurransen (03.04.2020). Musikkfiler som er feilmerket blir ikke tatt i bruk. Musikk skal sendes inn elektronisk i mp3 filformat.</p> <p>Musikkfiler merkes med følgende: Klasse – Navn – Klubb – Redskap.</p>

Ved nok interesserte ønsker vi å tilby middag (Quality Hotel) og lunsj (Larsgården idrettshall), under deres opphold her i Ålesund.

Fre: Middag på hotellet etter konkurransen: Taco buffet 220 kr per. person

*Lør: Lunsj pakke i hallen 75 kr per. person
(inneholder en frukt, en drikke, en baguett/ salat e.l)*

Middag på hotellet etter konkurransen: Lasagne 220 kr per. person

*Søn: Lunsj pakke i hallen 75 kr per. person
(inneholder en frukt, en drikke, en baguett/ salat e.l)*

Velkommen til Ålesund