

Lokale tilpasningar til kretskonkurransen 20. mars 2022

- Tumbling: Junior kan kjøre 2 seriar med 2 element
- Tumbling: Senior kan kjøre 1 serie med 2 element
- I rekruttklassen kan troppen stille med inntil 12 gymnastar der kun dei 6 første gir grunnlag for trekk
- Tumbling: Håndstående (som ikke er ett godkjent element i reglementet, er godkjent men 0 i vanskeverdi)
- Tumbling: Elementet håndstående rulle med 0,1 i vanskeverdi.
- Trampett: Strekk- og splitthopp godkjennes med 0 i vanskeverdi.