



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region nord

**NGTF's Regionsamling Region nord**  
**Turn Menn**  
**Narvik 22-24. april, 2022**

*Vi kjøre igjen på med Regionsamlinger i Nord Norge. Første samling i 2022 er for gutter i alderen 7-16 år, som driver innen apparatturn. Samlingen arrangeres av NGTF v/regionsansvarlig. Tema for samlingen vil som tidligere være **basistrening** og innlæring av nye elementer. Vi ønsker apparatgymnaster og trenere i Region nord velkommen til samling!*

**Praktisk informasjon:**

Treningshall: Den nye turnhallen i Narvik  
Hovedansvarlig: Børge Johansen  
Klubbtrenerne: Deltakende klubber

**For deltagere på samlingen:**

Alle lag må stille med trener(e) til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlig vil styre innhold på samlingen i samarbeide med klubbtrenerne. Det kreves at klubbtrenerne som er med gymnaster er aktivt med i hallen.

(Om en klubb ikke klarer stille med trener(e), ta kontakt med regionsansvarlig).

**Overnatting:**

Det tilbys overnatting i klasserom på skole. Skolen ligger ved turnhallen i Narvik. Ta med sovepose og liggeunderlag.

NB! Det MÅ være en voksen leder fra hver deltakende klubb, som bor sammen med gymnastene fra din forening, og har ansvaret for disse. I tillegg forventes det at ledere bidrar med matlaging/servering.

Det er kun påmeldte gymnaster, trenere og ledere som tilbys plass på klasserom.

Hotellovernatting ivaretas av hver enkelt klubb. Hoteller ligger i gangavstand fra Narvik turnhall.

**Økonomi:**

Egenandel for gymnaster kr 750,- pr person som dekker trening, kost og losji.

Egenandel for trenere/ledere kr 400,- pr person som dekker kost og losji.

Egenandel for gymnaster som **ikke** bor på skolen kr. 500,- som dekker trening, lunch og middag lørdag.

Egenandelene skal betales felles og vil bli fakturert hver enkelt klubb.

Gymnaster, trenere og ledere betaler og organiserer selv reise til og fra Narvik.

**Påmelding**

Påmeldingen sendes samlet fra hver klubb på mail til: regionsansvarlig [boergejo@hotmail.com](mailto:boergejo@hotmail.com)

Vi ønsker navn og alder på gymnaster, samt navn på trener(e) og andre ledere.

Legg også ved fakturaadresse til klubben din.

**Påmeldingsfrist: 11. april**





Turn menn

## Foreløpig timeplan for samlingen

### Fredag: 22/4:

18.00: Registrering  
18.30-20.30: Trening 1. økt  
20.30-21.00: Kveldsmat

### Lørdag: 23/4:

09.00 - 09.30: Frokost  
10.00 - 12.30: Trening 1. økt  
12.30 - 13.00: Lunsj  
15.30 - 18.00: Trening 2. økt  
18.30 - 19.30: Middag og sosialt (Turnhallen)

### Søndag 24/4:

09.00-09.30: Frokost  
10.00-12.30: Trening 1. økt  
12.30-13.00: Rydding

Med vennlig hilsen  
Børge Johansen  
Region nord

