



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Vest

12.03.2022

**NGTF's samling i region vest  
Turn Menn  
Sotra 08.04.2022**

*Her kommer praktisk informasjon om Regionssamling Turn Menn 8.-10.04.2022. Samlingen er for gutter i alderen 10+. Tema for samlingen er akrobatikk og nye elementer. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med Sotra turnforening. Vi ønsker alle gymnaster i Region vest velkommen til samling.*

**Praktisk informasjon:**

Treningshall: Sotra turnhall, Idrettsvegen, 5353 Straume  
Hovedansvarlig: Odin Nielsen

**For deltagere på samlingen:**

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

**Overnatting:**

Det er ikke tilrettelagt for overnatting på Sotra.

Det anbefales å enten velge et hotell i Bergen sentrum eller i nærheten av Flyplassen, det er ca. 20 minutters kjøretur fra Flesland eller sentrum og til hallen.

**Bespising:**

Lunsj lørdag og søndag og middag lørdag serveres i turnhallen.

**Økonomi:**

Egenandel for gymnaster og trener kr 500,- pr person som dekker kost.

Egenandel betales samlet fra hver påmeldte klubb til:

Sotra SK kontonr: 3628.07.16450

Merk: Regionssamling TM og klubb.

Gymnaster og trenere betaler selv for reise til og fra.

**Påmelding**

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: **Odin Nielsen (odin.nielsen@gmail.com)**

Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener eventuelt andre voksne.

Påmeldingsfrist: **01.04.2022**

**Foreløpig tidsplan for samlingen:**

**Fredag:**

17-20 trening

**Lørdag:**

10.00-12.00: Trening 1. økt.

12.00-14.00: Pause, lunsj.

14.00-16.00: Trening 2. økt.

**Søndag:**

10.00-13.00: Trening.

13.00 Lunsj så avreise.

Med vennlig hilsen  
Odin Nielsen  
Region Vest



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Sognsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no

@norgesgymnastikkogturnforbund

@gymogturn