



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Øst

22/03/2022

NGTF's Regions samling region Øst Turn Menn 23. - 24. april 2022

Her kommer praktisk informasjon om Regions samling Turn Menn 23. - 24. april 2022. Samlingen på lørdag 23. april er for gutter i alderen 11 – 18 år (rekrutt og junior), på søndag 24. september er det trening for gutter i alderen 7-10 år (aspiranter). Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid Lørenskoggymnastikklag. Tema for samlingen på lørdag vil å øve på nye momenter og få disse inkludert i kortere øvelser. På søndag fokuserer vi på å forbedre basisteknikker. Vi ønsker alle gymnaster og trenere i Region Øst velkommen til samling!

Praktisk informasjon

Treningshall: Kjennhallen
Adresse: Mailandveien 24, 1471 Lørenskog

Hovedansvarlig: Jan Schroé

For deltagere på samlingen:

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, **minimum en trener på 6 gymnaster**. Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Overnatting:

Vi tilbyr ingen overnatting

Økonomi:

Egenandel for **gymnaster er kr 250,- pr person**.

Egenandel betales til:

Egenandelen kan innbetales til 1628.30.00374

Merk: Regionssamling TM og klubb.

Gymnaster og trenere betaler selv for reise til og fra.

Påmelding

Påmelding og betaling sendes samlet fra hver klubb på mail til: regionskontakt (turn@njaard.no)

Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener, eventuelt andre voksne.

Det er begrenset med antall plasser og derfor er det første mann til mølla.

Påmeldingsfrist: 11. april 2022



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Sognsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no

@norgesgymnastikkgturnforbund

@gymogturn

Timeplan for samlingen

Lørdag:

10.00 - 12.30: Trening 1. økt.

12.30 - 13.30: Pause, lunsj.

13.30 – 16.00: Trening 2.økt

Søndag:

10.00 - 12.30: Trening 1. økt.

12.30 - 13.30: Pause, lunsj.

13.30 – 16.00: Trening 2.økt

Med vennlig hilsen
Jan Schroé
Region Øst