

KRETSKONKURRANSE I ÅRDAL 20. MARS 2022

Jotun Turn ønsker alle lag i kretsen velkommen til kretskonkurransen i troppsgymnastikk nasjonale klasser søndag 20. mars i Årdalshallen. Etter lang tid utan arrangement, ser me fram til at det endelig skjer noko igjen! Me håpar at mange klubbar blir representerte, og at me saman kan jobba for å få opp igjen aktiviteten etter lang pause.

Program søndag 20. mars:

- Trening/gjennomkjøring for rekrutt
- Kretskonkurransen for rekrutt
- Trening/gjennomkjøring for junior og senior
- Kretskonkurransen for junior og senior
- Premieutdeling

Konkurransenplan med treningstider, konkurransestart, startlister og anna info vil bli sendt ut til kontaktperson for påmeldte lag etter påmeldingsfristen. Ver vennlig å overhold påmeldingsfristen.

Prisar

Deltakelse pr. gymnast 200,-

Troppsavgift 200,- pr tropp pr. klasse

Klubbar som ønsker overnatting og mat bes om å ta kontakt.

Det vil bli kiosksal i hallen for tilreisande gymnastar og publikum.

Betaling skjer til Jotun Turn kontonr. 3705 39 43447

Innbetalingsfrist mandag 14. mars

Klasse- og aldersinndeling

Det vil bli konkurrert i tre aldersklassar i dei individuelle greinene tumbling, trampett og frittstående.

Junior og senior deles inn i kvinner, menn og mix. I rekruttklassen stiller alle i samme klasse (mix).

Følgande aldersinndeling gjeld.

Alder	11 år	12 år	13 år	14 år	15 år	16 år	17 år	18 år+
Rekrutt	X	X	X*					
Junior			X*	X	X	X**	X**	
Senior						X**	X**	X

* En utøver kan delta i både rekrutt- og juniorklassen det året utøveren fyller 13 år.

** En utøver kan delta i både junior- og seniorklassen året utøveren fyller 16 og 17 år.

Reglement

Nytt nasjonalt reglement for 2022 finnes her:

<https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransetrener/troppsgymnastikk/regler-og-bestemmelser-troppsgymnastikk/> Gå til reglement, og deretter nasjonale reglement.

Som arrangørklubb stiller me oss til disposisjon for alle lag som treng hjelp med lagoppsett, seriar, vanskeskjema, reglar eller andre spørsmål. Ta kontakt på joturn@gmail.com eller Sofie på 47831118.

Det vil bli lokale tilpasningar som skal gjere det enklare for klubbane å kunne delta. Dette blir sendt som vedlegg saman med invitasjonen.

Hugs å ordne konkurranselisens for alle gymnastar. Dette finn de informasjon om på denne linken: <https://gymogturn.no/ressurser-og-verktoy/forsikring/>

Vanskeskjema

<https://vs.troppsgymnastikk.no>

Vanskeskjema sendes til joturn@gmail.com seinast 18. februar.

Etter denne fristen må de skrive ut skjema sjølv i riktig antall og levere på konkurransen seinast 2 timar før konkurransestart.

Musikk

Musikk for kvar tropp for kvart apparat skal sendast i elektronisk format med filtype mp3 eller wav. USB-minnepenn kan benyttast om nødvendig, men må leverast innan 2 timar før konkurransestart.

Filnavnet merkes med startnummer, troppens navn, grein og aldersklasse.

Feks: 17_Jotun2_kvinner_junior

Sendes til joturn@gmail.com

Påmelding via vedlagt påmeldingsskjema, sendes til joturn@gmail.com

Påmeldingsfrist innan søndag 13. mars

Vel møtt til konkurranse!

Turnhelsing fra Jotun Turn

