



Til alle foreninger i Agder Gymnastikk- og Turnkrets

Flekkefjord Turnforening har fått tildelt arrangementet Treningssamling for Junior i Tropp av kretsen, i den forbindelse har vi gleden av å kunne invitere alle foreninger som driver med troppsgymnastikk til Agders første treningssamling i regi av AGTK den 7.- 8. mai i Flekkefjord Sparebank Arena.

Info om deltakelse:

Samlingen er for alle Junior fra året man fyller 13 år til og med 17 år. Du kan delta uansett nivå, alle er velkomne! Programmet byr på mye inspirasjon i alt fra tumbling, trampett, pegasus og frittstående i en topp moderne arena!

Det er maks 200 plasser!

Alle må stille med minimum én trener pr. klubb til samlingen. Klubbtrener er aktivt deltagende på samlingen. Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samlingen. Deltakende klubber skal også ha med en voksen pr. 10 gymnaster denne vil ikke ha noen oppgaver på samlingen.

Pris for deltakelse er

Gymnast 450,- pr. pers

Voksen/trener 300,- pr.pers

En trener pr. klubb er gratis siden disse fungerer som trener på arrangementet

NB! Prisen dekker all trening hele helgen samt alle måltider angitt på programmet og overnatting.

Påmelding og betaling foretas ved å fylle ut vedlagte påmeldingsskjema og sende til [pamelding@flekkefjord-turnforening.no](mailto:pamelding@flekkefjord-turnforening.no) innen påmeldingsfristen lørdag 30. April. Samlet beløp pr. klubb overføres til Flekkefjord Turnforenings konto 3030 27 73250 merket med klubbnavn.

Vi ønsker alle foreninger velkommen og håper at vi sammen kan gjøre denne samlingen til et møte punkt alle juniorer kan se frem til år etter år.

Hilsen

Flekkefjord Turnforening



## Foreløpig program

### Program Lørdag 7. Mai

10:00 – 10:25 Oppvarming  
10:30 – 11:25 Treningsøkt 1  
11:30 – 12:25 Treningsøkt 2  
12:30 – 13:25 Treningsøkt 3

13:30 – 14:00 Lunsj

14:00 – 14:30 Oppvarming  
14:30 – 15:25 Treningsøkt 4  
15:30 – 16:25 Treningsøkt 5  
16:30 – 17:25 Treningsøkt 6

17:30 – 18:30 Middag  
18:30 – 20:30 Underholdning

### Søndag 8. Mai

08:00 – 09:30 Frokost

10:00 – 10:30 Oppvarming  
10:30 – 11:25 Treningsøkt 7  
11:30 – 12:25 Treningsøkt 8

12:30 – 13:00 Lunsj

13:00 – 13:25 Oppvarming  
13:30 – 14:25 Treningsøkt 9  
14:30 – 15:25 Treningsøkt 10  
15:30 – 16:25 Treningsøkt 11

16:30 Avslutning og vel hjem