



Velkommen til Saltokonkurransen

Nøtterøy Turn

Labakken Idrettshall 30.april 2022

PÅ TIDE Å HA DET LITT GØY!!!

Nøtterøy Turn inviterer til saltokonkurransen for barn, ungdom og voksne i Vestfold og Telemark gymnastikk og Turnkrets.

S – osisal
A – llsidig
L – ek
T – urn
O – ppvisning

«SALTO» er for alle som syntes turn er gøy! NB! Man må ikke gjøre Salto!
Salto er en lagkonkurransen i matte/tumbling, kasse og trampett.

Alle på laget teller i lagsummen. Et lag består av ca 3-7 utøvere. Dersom man ikke har nok til å stille lag, kan man delta individuelt.

NB! For alle foreninger med lag under 11 år, får hele klubben en stor felles Lagpokal.

Premie til alle deltagere!

Deltagere f. 2012 og tidligere blir ikke rangert/plassert, men får karakter i alle apparater.

Påmelding og konkurransen i følgende klasser:

Jenter og Gutter: F. 2014-2016, 6-8år

Jenter og Gutter: F. 2012-2013, 9-10år

Jenter og Gutter: F. 2010-2011, 11-12år

Jenter og Gutter F. 2007-2009, 13-15år

Jenter og Gutter F. 2003-2006, 16-19år,

Jenter og Gutter F. 1993-2002, 20-29år

Jenter og Gutter F. 1983-1992, 30-39år

Jenter og Gutter F. 1982 og tidligere, 40 år+

Konkurransen følger Saltoreglement og øvelser utarbeidet av NGTF.

Mer info finner du på gymogturn.no

https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLTdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6

Startkontingent kr 220 pr gymnast og lag.

Bindene påmelding sendes samlet fra hver klubb innen 19.april.

Klubben vil bli fakturert i etterkant av påmeldingsfristen.

Nb - ved for sen påmelding blir det 500kr tillegg pr klubb.

Påmelding og ytterligere spørsmål rettes til:
pamelding@notteroyturn.no

Med sportslig hilsen,
Nøtterøy Turn

