



# Regions Pokalen, Region sør

## 1.mai 2022

Nøtterøy Turn inviterer Region-Sør til en hyggelig vennskapskonkurranse for Aspirant-, Rekrutt og Stige - jenter og gutter!

Det blir individuell 4-kamp og 6-kamp ☆

Medaljer til de beste plasseringene i enkeltapparater ☆

Lagkonkurranse ☆

I aspirant klassen får gymnastene kun E-karakter - alle vil bli premiert likt.

Klasseinndeling:

Aspirant f.2012-2013

Jenter, Rekrutt 11år (f.2011)

Jenter, Rekrutt 12år (f.2010)

Jenter, Klasse 1, (f.2008-2009)

Jenter, Klasse 2, (f.2006-2007)

Jenter, Klasse 3, (f.2005 og tidligere)

Gutter, Rekrutt 11-12år

Gutter: Klasse gutter 13-14, (f.2008-2009)

Gutter: Klasse junior 15-16 (f.2006-2007)

Gutter: Klasse junior 17-18 (f.2004-2005)

Lagkonkurranse for rekrutt og stige.

Hver klubb kan stille med et lag for rekrutt og et lag i stige.

De tre høyeste karakterer pr apparat er tellende.

Startkontingent kr 400 pr gymnast og kr 400 pr lag.

Faktura vil bli sendt til klubbene etter påmelding.

**Bindene påmelding innen 19.april sendes til: [Pamelding@notteroyturn.no](mailto:Pamelding@notteroyturn.no)**

Foreløpig beregnes aspiranter til oppstart kl 0900, og rekrutt og eldre kl 1200.

Vi gleder oss til å se dere ☆ ☆ ☆ ☆

Med sportslig hilsen  
Nøtterøy Turn