



Invitasjon til forbundsdommerkurs Rytmisk gymnastikk 2022

Teknisk komité rytmisk gymnastikk inviterer til forbundsdommerkurs i regi av NGTF. Kurset holdes over to helger digitalt. Kurset går digitalt slik at flest mulig kan delta inkludert de som er i karantene/isolasjon og vi unngår smittetilfeller av hensyn til den store økningen av smitte i Norge. Kurset og eksamen (praktisk og teoretisk) vil være nettbasert.

DETALJER

Dato: Kurshelg 1 11.-13. februar
Kurshelg 2 18.-20. februar

Tid: Fredag kl. 18:00 – 20:00/21:00
Lørdag kl. 09:00 – 18:00
Søndag kl. 09:00 – 15:00

Sted: Digitalt (teams)

TIDSPLAN

Det kan komme justeringer.

Fredag 11. februar

17:45 Logg inn i møtet
18.00-19.00: Praktisk info om dommergjerning, kurs, eksamen + generelt
19.00-20.00: Vanskegrad individuelt

Lørdag 12. februar

08:45 Logg inn i møtet
09.00-11.00: Vanskegrad individuelt
11:00-11:10: Kort pause
11:10-13:10: Vanskegrad individuelt
13:10-14:00: Lunsjpause
14.00-14.30: Vanskegrad individuelt
14.30-16.00: Artistisk utførelse individuelt
16:00-16:10: Kort pause
16.10-17.30: Artistisk utførelse individuelt
17.30-18.00: Spørsmål

Søndag 13. februar

08:45 Logg inn i møtet
09.00-11.30: Rekruttreglement internasjonal
11:30-12:15: Lunsjpause
12:15-14:00: Teknisk utførelse individuelt
14.00-15.00: Praksis individuelt (dommeroppgaver digitalt)

Fredag 18. februar

17:45 Logg inn i møtet
18.00-19:30: Tropp internasjonalt reglement
19:30-19:40: Kort pause
19:40-21:00: Tropp internasjonalt reglement





Lørdag 19. februar

08:45 Logg inn i møtet
09.00-11.00: Tropp internasjonalt reglement
11:00-11:10: Kort pause
11.10-12.30: Nasjonalt reglement
12:30-13:30: Lunsjpause
13.30-15.00: Nasjonalt reglement
15:00-15:30: Spørsmål
15:30-15:40: Kort pause
15:40-18.00: Praksis + prøveeksamen (digitalt)

Søndag 20. februar

08:45 Logg inn i møtet
09.00-09.30: Oppsummering, praktisk info
09.30-11.00: Teorieksamen
12.30-14.30: Praktisk eksamen
14.30-15.00: Avslutning, evaluering

PRIS

Kurset koster kr. 1.000,-
Prisen inkluderer kursdeltagelse og eksamen.

Alle må følge hele kurset for å gå opp til eksamen.

Observatører kan delta begge helger eller en av dem.

Pris per helg er 500,-

(prisen er fast og det er ikke mulig å justere basert på antall moduler man deltar på)

Faktura sendes fra NGTF til den enkelte påmeldte.

Vi oppfordrer aktuelle deltakere til å søke egen krets om dekning av utgifter.

BESKRIVELSE

Kurset går over to helger og avsluttes med eksamen søndag 20. februar.

Samtlige som tar eksamen må følge hele kurset.

Det er 80% frammøteplikt for å kunne gå opp til eksamen. Ved større fravær må det leveres legeerklæring for å kunne gå opp til eksamen. Dersom noe uforutsett oppstår, ta kontakt med konsulent RG på marianne.halberg@gymogturn.no og Kristin Gilbert kristin.gilbert.ngtf@gmail.com
Det vil gjennomføres stikkprøver og spørsmål underveis i kurset for kontrollere at alle er pålogget og følger med.

Alle besvarer samme eksamen som legger opp til spørsmål fra reglementene vi benytter for konkurranseklasser i Norge, og det er resultatet som avgjør om du blir kretsdommer eller forbundsdommer. Det er også mulig å bli divisjonsdommer, men disse vil ikke få en formell kursgodkjennelse i Min idrett.

For deltagere over 16 år vil dommerkategori settes etter eksamensresultat.

Nedre aldersgrense for å delta er det året man fyller 16 år, men man kan ikke praktisere som dommer før fylte 16 år.





MATERIELL

Det forventes at de som deltar på dommerkurset setter seg godt inn i reglementene våre før første kurshelg.

- Internasjonalt reglement RG 2022-2024
- Nasjonalt reglement RG
- Duo/Trio reglement
- Rekruttreglement

Disse dokumentene kan lastes ned på www.gymogturn.no under Aktiviteter -Rytmask Gymnastikk - Reglement/Bestemmelser.

Merk! ta med siste versjoner som er tilgjengelig ved oppstart av kurset.

Det forventes også at alle som skal ta eksamen setter seg godt inn i dokumentet [«Dommernes plikter og rettigheter»](#) som finnes på nettsiden før kurset.

PÅMELDING:

De som skal ta eksamen:

Samtlige som planlegger å ta eksamen må melde seg på to steder.

1. Påmelding via det digitale påmeldingsskjemaet [HER](#)
2. Påmelding via Min Idrett her: <https://minidrett.nif.no/Event#6225456-010>

Kurskode: 6225456

Se detaljert beskrivelse av innlogging i Min Idrett til sist i dette dokumentet.

Frist for påmelding: **08.02.2022**

Dommere med tidligere erfaring og nye dommere som ønsker å ta eksamen vil bli prioritert dersom vi må begrense antall deltagere.

Observatører:

Samtlige som ikke skal ta eksamen, men deltar kun som observatør én eller begge helger, må melde seg på det digitale påmeldingsskjemaet [HER](#)

Frist for påmelding: **08.02.2022.**

Dommere med tidligere erfaring og nye dommere som ønsker å ta eksamen vil bli prioritert dersom vi må begrense antall deltagere.

LINK, TEKNISKE KRAV OG MØTEREGLER

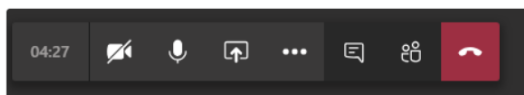
I etterkant av påmeldingen vil samtlige motta en innkalling til teamsmøte for kurshelgene. Denne vil sendes til e-postadressen som er lagret i det digitale påmeldingsskjemaet.

Vi anbefaler at deltakere oppholder seg et sted som har god internettdekning med begrenset støynivå. Pass på å ha strømkabel tilgjengelig. Vi anbefaler at alle benytter Mac eller PC. Har du tilgang til større skjema anbefales det at denne eller disse blir tatt i bruk.





Når du logger inn i møtet skal du ha mikrofonen av. Du vil bli bedt om å sende ditt navn i møtechatten når du har kommet inn i møtet. Nedenfor kan du se funksjonalitetene i teams.



	Slå av og på kamera
	Slå på/av mikrofonlyd

	Notater
	Se hvem som er deltakere i møtet
	Avslutte

- Du styrer kameraet ditt ved å trykke på ikonet for kamera. Når det er en strek over betyr det at kameraet ditt er avslått.
- Du styrer mikrofonen ved å trykke på ikonet som vist over. Pass på at det er en strek over ikonet. Da er mikrofonen din avslått.
- Ikonet for notater som vist over er møtechatten. Når du trykker på denne åpnes møtechatten og du kan både se og skrive kommentarer.
- Dersom du trykker på den røde telefonen, forlater du møtet. I pauser er det ikke behov for å forlate møtet. Bare pass på at du har kamera og mikrofonen din avslått.

Ytterligere møteregler informeres om ved oppstarten.

Under eksamen må samtlige ha kameraet sitt på og lyden avslått.



Instruksjon til påmelding i Min Idrett

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til www.minidrett.no
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Trykk på «Påmelding» i fanen øverst når du har logget deg inn.
4. Trykk deretter på «Kurs» over søkefeltet og søk deretter ved å enten benytte søkekode 6225456 eller skriv inn Forbundsdommerkurs Rytmask Gymnastikk.
5. Trykk inn på kurset som kommer opp (pass på at det er riktig kurs).
6. Trykk «Legg til påmelding» i siden som kommer opp til høyre.
7. Bekreft påmeldingen.