



INVITASJON GLADE RG-DAGER ASKER 29. april – 1. mai 2022



**For 31. gang ønsker Asker Turnforening
velkommen til stor rytmisk mønstring i Asker!**

FREDAG 29. april:

Dommer- og Lagledermøter ca. kl. 17.00,
Konkurransesstart ca kl. 18.00

LØRDAG 30. april:

Konkurranser ca. kl 08.00 – ca.19.00
Norsktoppen ca kl 20.30

SØNDAG 1. mai:

Konkurranser ca kl 08.30 – ca 16.00
Rekrutt finaler, alle tropper: rekrutt- og minirekrutt vil foregå
denne dagen. Galla, premieutdeling, avslutning ca kl 17.00

Med forbehold om endringer.

KONKURRANSEKLASSER INDIVIDUELT

MINI-REKRUTT INDIVIDUELT

Foreløpig uoffisiell invitasjon (arr venter på godkjenning fra NGTF)

Mini-rekruttene bedømmes ikke med karakterer, men får en vurdering for programmene sine.

Klasse 1: Født 2014-2015-2016

1 eller 2 program (Frittstående og Ball)

Klasse 2: Født 2012-2013

1,2 eller 3 program (Frittstående, Ball og Tau)

Startkontingent:

1 program 200.-

2 program 300.-

3 program 400.-

REKRUTT INDIVIDUELT:

Rekrutt Internasjonal 11 år 3-kamp:

Gymnaster født 2011, Frittstående + 2-3 av Tau, Ring, Køller
(Frittstående + 2 beste redskap teller)

Rekrutt Internasjonal 12 år 4-kamp:

Gymnaster født 2010, Frittstående + Ball, Køller, Bånd

Finaler for Rekrutt internasjonal klasse holdes søndag 1. mai

Rekrutt Nasjonal 11 år (2-kamp):

Gymnaster født 2011, Frittstående + Ball

Rekrutt Nasjonal 12 år (2-kamp):

Gymnaster født 2009, Frittstående + Ball + ett valgfritt redskap

Som arrangør ønsker vi å gi mulighet til deltagelse for gymnaster med færre program enn oppsatt. Dette merkes av i påmeldingskjemaet.

Startkontingent:

Rekrutt Internasjonal Nivå 1 og 2: kr 600,-

Rekrutt Nasjonal:

1 program: kr. 250.-

2 program: kr. 350.-

3 program: kr. 450.-



**JUNIOR INDIVIDUELT INTERNASJONALE KLASSER
NORGES-CUP**

Junior Internasjonal 2-kamp:

Gymnaster født 2007-2008-2009

Redskap: 2-3 valgfrie (2 beste teller)

Junior Internasjonal 4-kamp:

Gymnaster født 2007-2008-2009

Redskap: Ring, Ball, Køller, Bånd

Startkontingent:

2-kamp: kr 450.-

4-kamp: kr. 600.-

**JUNIOR INDIVIDUELT NASJONALE KLASSER
NORGES-CUP**

Junior Nasjonal klasse A:

Gymnaster født 2007-2008-2009

Redskap: 2-3 valgfrie (2 beste teller)

Junior Nasjonal klasse B:

Gymnaster født 2007-2008-2009

Redskap: 1-2 valgfrie (beste teller)

Startkontingent:

Kr. 450.-

SPECIAL OLYMPICS INDIVIDUELT:

Special Olympics:

1-2 valgfrie redskaper.

Vi ønsker SO gymnaster velkommen til å delta, og vil dele i klasser etter alder, når påmeldingene foreligger. Se påmeldingskjema.

Startkontingent:

Special Olympics: kr 450,-

**SENIOR INDIVIDUELT INTERNASJONAL KLASSE
NORGES-CUP**

Senior Internasjonal 2-kamp:

Gymnaster født 2006 og tidligere.

Redskap: 2-3 valgfrie (2 beste teller)

Senior Internasjonal 4-kamp:

Gymnaster født 2006 og tidligere

Redskap: Ring, Ball, Køller, Bånd

Startkontingent:

2-kamp: kr 450.-

4-kamp: kr 600.-

**SENIOR INDIVIDUELT NASJONAL KLASSE
NORGES-CUP**

Senior Nasjonal klasse A:

Gymnaster født 2006 og tidligere

Redskap: 2-3 valgfrie (2 beste teller)

Senior Nasjonal klasse B:

Gymnaster født 2006 og tidligere.

Redskap: 1-2 valgfrie (beste teller)

Startkontingent:

Kr. 450.-

LAGKONKURRANSER

REKRUTT INTERNASJONAL LAGKONKURRANSE:

Gymnaster som deltar i rekrutt individuelt Nivå 1 eller Nivå 2 kan danne et lag. Man kan benytte min. 3 gymnaster, max. 5 gymnaster.
De 3 beste frittstående-karakterene + de 6 beste karakterene fra programmene med redskap teller i lagkonkurransen.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

REKRUTT NASJONAL LAGKONKURRANSE:

Gymnaster som deltar i rekrutt individuelt Nasjonale klasser 11 og 12 år kan danne et lag. Man kan benytte min. 3 gymnaster, max. 5 gymnaster.
De 3 beste frittstående-karakterene + de 3 beste karakterene fra programmene med redskap teller i lagkonkurransen.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

JUNIOR LAGKONKURRANSE INTERNASJONAL KLASSE:

Gymnaster som deltar i junior internasjonal 2-kamp og 4-kamp, kan danne et lag. Man kan benytte min. 3 gymnaster, max. 5 gymnaster, de 9 beste karakterene teller.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

JUNIOR LAGKONKURRANSE NASJONAL KLASSE:

Gymnaster som deltar i junior nasjonal klasse A og B kan danne et lag. Man kan benytte min. 3 gymnaster, max 5 gymnaster, de 6 beste karakterene uansett redskap teller.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

SENIOR LAGKONKURRANSE INTERNASJONAL KLASSE:

Gymnaster som deltar i senior internasjonal klasse 2-kamp og 4-kamp, kan danne et lag. Man kan benytte min. 3 gymnaster, max. 5 gymnaster, de 9 beste karakterene teller.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

SENIOR LAGKONKURRANSE NASJONAL KLASSE:

Gymnaster som deltar i nasjonal klasse A og B, individuelt kan danne et lag. Man kan benytte min 3 gymnaster, max 5 gymnaster, de 6 beste karakterene uansett redskap teller.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

TROPPSKLASSER

MINI-REKRUTT TROPP:

Foreløpig uoffisiell invitasjon (arr venter på godkjenning fra NGTF)

3 -30 gymnaster: Født 2011-2016

Program med valgfritt redskap.

Startkontingent kr 250,- pr. gymnast

REKRUTT TROPP FRITTSTÅENDE:

5-8 gymnaster: Født 2009 (max 2), 2010, 2011

Startkontingent kr 1.500,-

REKRUTT TROPP RING:

5-8 gymnaster: Født 2009 (max 2), 2010, 2011

Startkontingent kr 1.500,-

REKRUTT TROPP "RG FOR ALLE":

3-30 gymnaster: Født 2009, 2010, 2011

Valgfritt redskap. Vurderes etter: Tropp RG for alle reglementet.

Startkontingent kr 150,- pr. gymnast

JUNIOR TROPP NORGES-CUP

Gymnaster født: 2007, 2008, 2009 (kan delta med max 2 gymnaster født 2006)

Program med 5 Baller. Internasjonalt reglement. 2 omganger

Startkontingent kr 2.250,- pr. tropp.

NASJONAL KLASSE TROPP JUNIOR NORGES-CUP

4-8 gymnaster. Født 2007, 2008, 2009.

Valgfritt redskap. Nasjonalt reglement. 2 omganger

Startkontingent kr 2.250,- pr tropp

NASJONAL KLASSE MIX TROPP NORGES-CUP

4-8 gymnaster født 2009 og tidligere. (min 1 gymnast født 2006 eller eldre)

Valgfritt redskap. Nasjonalt reglement. 2 omganger

Startkontingent:2.250.- pr tropp

SENIOR TROPP NORGES-CUP

Gymnaster født 2006 og eldre (kan delta med max 2 gymnaster født 2007)

Program 1: Program med 5 ringer. Internasjonalt reglement.

Program 2: Program med 3 Bånd og 2 baller. Internasjonalt reglement.

Premiering pr. program, og sammenlagt.

Startkontingent kr 1.500,- pr. tropp per program.

DUO/TRIO-KLASSER

REKRUTT DUO/TRIO:

2-3 gymnaster født 2009, 2010, 2011 (minst 1 gymnast født 2010/2011)
Valgfritt redskap. Bedømmes etter rekrutt tropp A reglement. 2 omganger*

Startkontingent: kr 300,- pr. gymnast.

JUNIOR DUO/TRIO NORGES-CUP

2-3 gymnaster født 2007, 2008, 2009.
Valgfritt redskap. Bedømmes etter duo/trio reglement. 2 omganger

Startkontingent: kr 300,- pr. gymnast.

NASJONAL KLASSE JUNIOR DUO/TRIO NORGES-CUP

Gymnaster født 2007, 2008, 2009.
Valgfritt redskap. Nasjonalt reglement. 2 omganger

Startkontingent: 300.- pr gymnast

NASJONAL KLASSE MIX DUO/TRIO NORGES-CUP

Gymnaster født 2009 og tidligere (min en gymnast født 2006 eller tidligere)
Valgfritt redskap. Nasjonalt reglement. 2 omganger

Startkontingent: 300.- pr gymnast

SENIOR DUO/TRIO NORGES-CUP

2-3 gymnaster født 2006 og tidligere.
Valgfritt redskap. Bedømmes etter duo/trio reglement. 2 omganger

Startkontingent: kr 300,- pr. gymnast.

** Forbehold om to omganger, avhengig av tidsplanen.*

OPPVISNING:

OPPVISNINGSTROPPER

Max tid på programmet:
Opptil 10 gymnaster: 1.30 min.
Over 10 gymnaster: 2.30 min.

Startkontingent kr 150,- pr. gymnast.

NORSKTOPPEN

MED BENTES VANDREPOKAL ARRANGERES LØRDAG KVELD

De beste gymnastene kvalifiserer seg til deltagelse:

- Rekrutt Internasjonal Nivå 1 - 3-kamp (1 gymnast)
- Rekrutt Internasjonal Nivå 2 (3 gymnaster)
- Junior internasjonal 4-kamp (4 gymnaster)
- Senior internasjonal 4-kamp (4 gymnaster)



INNKVARTERING :

Ønskes hotellovernatting anbefaler vi: Scandic hotell Asker, Askerveien 61,
Ved å oppgi kode:47773826, får du sportspris.

Ved bestilling benytt telefon nummer: 21 89 81 00 eller

mail: meeting@scandichotels.com

KONKURRANSEARENA :

Askerhallens Idrettshall (hovedarena) Brages vei 2

Leikvollhallen A-B, Brages vei 5

Leikvollhallen C

Askerhallen og Leikvollhallen ligger i Risenga Idrettspark, ca 1.7 km. fra sentrum av Asker og ca 1.5 km fra Scandic hotell.

- Fri takhøyde 9.6 m

- Fri takhøyde 7 m

- Fri takhøyde 9 m



PÅMELDING OG SPØRSMÅL:

Påmelding gjøres på vedlagte påmeldingskjema og sendes: rgpaamelding@askerturn.no

Spørsmål kan sendes til GRGD2022@askerturn.no

VEILEDNING FOR PÅMELDING:

Første faneark er for klubben, her må informasjon om kontaktperson, samt navn på trenere fylles inn.

Faneark 2 er informasjon om gymnastene. Alle gymnastene med fullt navn, fødselsår skal fylles inn her. I tillegg skal det krysses av de klassene gymnasten skal delta.

Faneark 3 er detaljert påmelding for individuelle mini-rekrutt klasser.

MERK: Påmelding av Mini-rekrutter gjøres på vanlig måte til samme frist, GRGD ønsker å ha med mini-rekrutter, men må ta forbehold om godkjenning fra NGTF, som vi venter på. Dette gjelder også mini-rekrutt tropp

Faneark 4 er detaljert påmelding for individuelle rekrutt klasser.

Faneark 5 er detaljert påmelding for individuelle internasjonale klasser.

Faneark 6 er detaljert påmelding for individuelle nasjonale klasser.

Faneark 7 er detaljert påmelding for lagkonkurranser.

Faneark 8 er detaljert påmelding for alle troppsklasser.

Faneark 9 er detaljert påmelding for duo/trio klasser.

PÅMELDINGSFRIST: 18. mars 2022

BETALING AV STARTKONTINGENT: TIL KONTO: 1503 75 89389

Merk betalingen Startkontingent GRGD-22 og klubbens navn

BETALINGSFRIST: 1. april

MERK:

Ved påmeldinger eller endring av klasser etter 18.mars, belastes klubben dobbelt startkontingent.

TIDSPLAN

Tidsplanen vil være klar ca 10. april

Informasjonsskriv om arrangementet vil sendes til deltagende klubber, og legges på

www.asketurn.no

LAGLEDERMØTE PÅ ZOOM:

TIRSDAG 26. APRIL kl. 20.00

DOMMERMØTE PÅ ZOOM:

TORSDAG 28. APRIL kl. 20.00





Vi ønsker alle velkommen til Asker!

Følg **Glade RG-dager** på:



<https://www.facebook.com/askerrytmiskgymnastikk1>