



# Invitasjon treningssamling

## 13. mars

### Haslehallen

Oslo Turnforening ønsker gymnaster og trenere velkommen til treningssamling for turn kvinner og turn menn søndag 13. mars 2022. Samlingen vil være for aspiranter, rekrutter og stige/junior gymnaster på et regionalt/nasjonalt nivå fra Oslo/Viken. Dagen vil bestå av forrykende trening i våre tre fantastiske haller med fokus på mestringsfølelse og idretts glede.

## Program

### Søndag

Kl. 08.30

Kl. 09.00 – 11.00

Kl. 11.00 – 12.00

Kl. 12.00 – 14.30

Hallen åpner

Trening

Lunsj (Alle tar med egen lunsj. Det vil bli servert frukt.)

Trening

### Trenere

Alle klubber må stille med egen trener(e) til sine gymnaster for å kunne delta. Klubbtrenerne trener sine egne grupper under samlingen, men det vil også være noe felles opplegg.

### Påmelding og betaling: innen 28. februar 2022.

Samlet påmelding fra hver klubb. NB! Begrenset antall plasser. [Påmeldingsskjema](#)

**Pris:** Kr. 400.- pr. gymnast.

**Kontonummer:** 7029.05.01227, merk betalingen „treningssamling 13. mars og klubb“

NB! Påmeldingen er bindende.

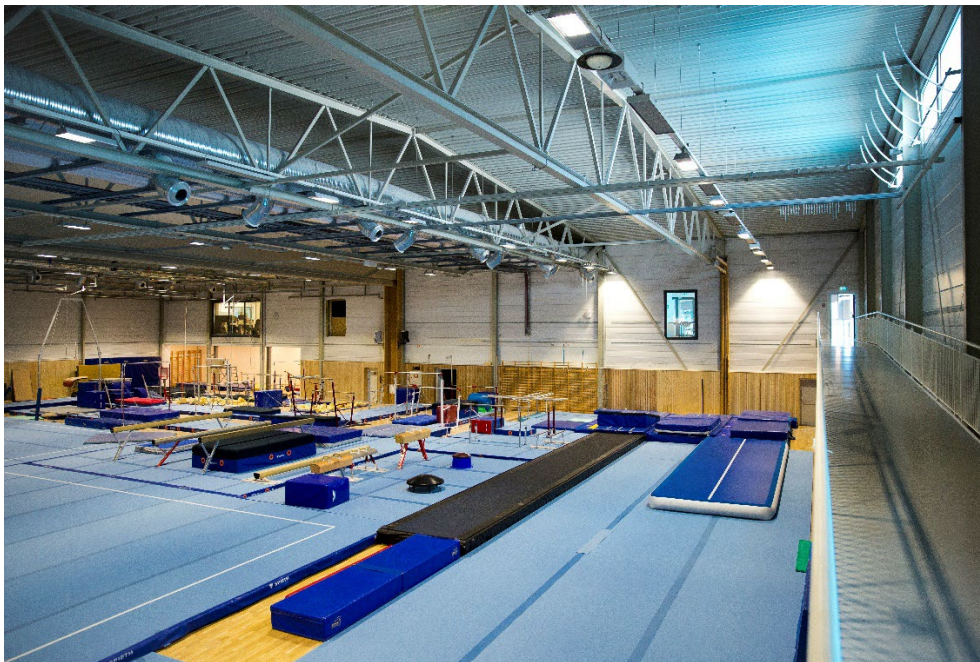
### Lunsj:

Alle tar med egen lunsj. Det vil bli servert frukt.

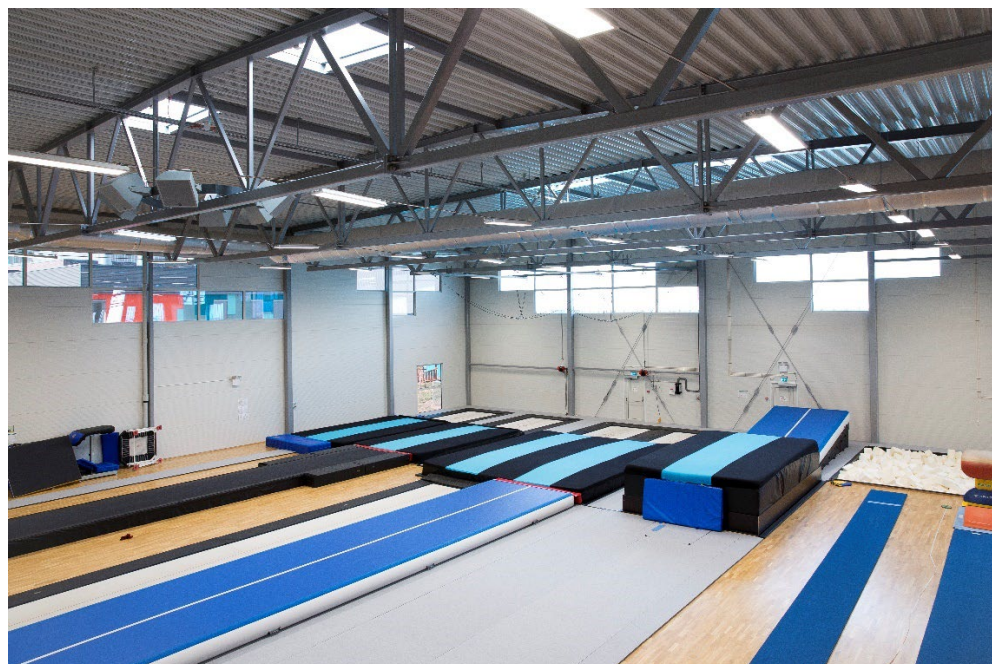
### Kontaktinformasjon

[arrangement@osloturn.no](mailto:arrangement@osloturn.no)

Dersom det skulle være noen spørsmål er det bare å ta kontakt.







Med vennlig hilsen  
Oslo Turnforening