



# Oslo Aspiranten

Oslo Turnforening 01.april 2022

Oslo Turnforening ønsker velkommen til Oslo Aspiranten den 01.april 2022. Konkurransen er for klubber i Viken og Oslo med jenter og gutter fra 6-10 år. Det vil bli dømt med E-trekk med lik premiering til alle. Dagen skal bestå av mestringsfølelse og idrettsglede.

Oslo Turnforening ønsker velkommen!

## Program

- Kl. 16.30 Hallen åpner
- Kl. 16.30-17.30 Fri oppvarming i hallen
- Kl. 17.45 Konkurransesstart
- Kl. 20.00 Premieutdeling

## Deltakelse

For at vi skal kunne gjennomføre konkurransen på en god og effektiv måte er det begrenset antall plasser. Det er derfor «førstemann til mølla» prinsippet som gjelder. Vi har kun 60 plasser i hver klasse.

## Dommer

For å kunne melde seg på Oslo Aspiranten må alle klubber stille med en dommer i den klassen man stiller i. dommeren skal kunne dømme E-trekk. Det er ønskelig med kretsdommere, men det kan også være eldre gymnaster eller trenere som kan dømme E-trekk. Klubbene må selv dekke reiseutgifter og dommerhonorar for dommerne. Arrangør anbefaler at man følger kretsens satser for dommerhonorar.

## Gjennomføring

Gymnastene deles inn i grupper etter klubb. Det vil være maks 10-15 gymnaster i hvert apparat. Alle klubbene får et resultatark som de tar med seg rundt i apparatene hvor dommerne skriver ned E-karakter for gymnastene i apparatet. Jenter som har frittstående musikk, spiller av dette selv på musikkanlegget i salen. Det er mulighet for CD og AUX.

## Påmelding

### **Frist for påmelding er 01.mars**

Påmeldingsavgift: 300,- per utøver. Betales til samlet per klubb til kontonummer. 7029.05.01227, merk «Oslo Aspiranten og klubb»

Påmelding via dette skjemaet: <https://forms.gle/e265RetTfDbWihuc7>

NB! Ved for sen påmelding beregnes det dobbel startavgift

**Grunnet begrenset påmelding vil påmeldingen først være gyldig når påmeldte lag har mottatt bekreftelse fra arrangør.**

## Kontaktinformasjon

E-post: [arrangement@osloturn.no](mailto:arrangement@osloturn.no)

Dersom det skulle være noen spørsmål er det bare å ta kontakt

Mvh

**Oslo Turnforening**