



KRETSMESTERSKAP 2022

Turn Kvinner og Menn

30. april 2022, Vår Energi Arena Sola

Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets og Sandnes Turnforening har gleden av å invitere til Kretsmesterskap mangekamp i apparatturn kvinner og menn lørdag 30. april 2022.

Det konkurreres i følgende klasser:

Kvinner rekrutt 11 år	
Kvinner rekrutt 12 år	Menn rekrutt 11 og 12 år
Kvinner klasse 1	Menn klasse 1
Kvinner klasse 2	Menn klasse 2
Kvinner klasse 3	Menn klasse 3
Kvinner Junior	Menn Junior
Kvinner Senior	Menn Senior

I tillegg arrangerer vi en **Aspirantkonkurranse** for gutter og jenter 6-10 år.

Foreløpig timeplan:

Kretsmesterskap:

Hallen åpner	09:00
Generell oppvarming	09:00-09:30
Apparat oppvarming	09:30-11:00
Innmarsj og Konkurransesstart KM	11:00-14:00
Premieutdeling etter konkurranse slutt.	

Aspirantkonkurranse:

Generell oppvarming	14:30-14:50
Apparat oppvarming	14:45-15:45
Innmarsj og Konkurransesstart KM	15:50-
Premieutdeling etter konkurranse slutt.	

Bedømming:

Junior og Senior dømmes etter internasjonalt reglement.

KL. 1, 2, 3 etter gjeldende Nasjonalt reglement

Jenter rekrutt (11år og 12år): bedømmes iht. A og B stigen og Nasjonal stige

Gutter rekrutt (11-12 år) bedømmes etter gjeldende LUM-stige

Aspiranter dømmes ikke.



Premiering:

Kretsmesterskapet: 1/3 i hver klasse, samt deltagerpremie til alle rekruttene.
Aspiranter: Alle får deltakerpremie.

Startkontingent Kretsmesterskap: kr. 250.- pr gymnast
Aspirantkonkurranse: kr. 250.- pr gymnast

Innbetales samlet til konto: 3260.06.59609

Påmeldingsfrist er satt til: 30. Mars 2022.

- Navn
- Klasse
- Fødselsdato
- Lisensnummer
- Klubb

**Påmelding sendes til Sandnes Turn: heggheim.jone@lyse.net
Frittstående musikk til e-postadresse: heggheim.jone@lyse.net**

Velkommen til Kretsmesterskap og Aspirantkonkurranse

Med vennlig hilsen

Sandnes Turnforening og Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets

