

VELKOMMEN TIL

HOLMEN OPEN

TURNFEST

2 og 3 april 2022

TURN KVINNER



Holmen
Tropp & Turn

Vi ønsker små og store gymnaster hjertelig velkommen til en helg fylt av turnglede!

TID: 2 og 3 april 2022

STED: Holmen turnhall, Vogellund 31, 1394 Nesbru



TURN KVINNER

Holmen Open Turnfest er først og fremst en lag konkurranse. Her skal vi heie på hverandre, rose og støtte alle gymnaster på kryss og tvers av klubber og nivå. La oss lage en skikkelig turnfest hvor vi har det gøy hele helgen!

- Hver klubb melder på sine egne lag og et lag består av minst 3 gymnaster i samme klasse og har ingen maks antall. Ønsker man å stille med flere lag i samme klasse, navngir man lagene forskjellig.
- I aspirantklassene er det ingen rangering og alle får lik deltakerpremie samt lagpremie.
- I rekrutt, stige og FIG klassene teller de 3 beste gymnastene på laget i hvert apparat i sluttsammen og man kan kun ha 1 lag pr klasse. Det blir premiering til de 3 beste utøverne individuelt, samt de 3 beste lagene. Alle får deltakerpremie. Holmen Open trofeet blir delt ut til den gymnasten med høyest enkeltkarakter i stige klassen for turn kvinner.
- Kan man ikke stille lag, er det også mulig å stille individuelt.
- Hvis noen gymnaster ikke ønsker å stille i alle apparater, noteres dette i påmeldingen.

Under Holmen Open inviterer vi til følgende konkurranser

Nasjonal konkurranse – lørdag 02. april

Lørdag 02. april inviterer vi følgende klasser til å delta:

STIGE KL. 1, 2 OG 3 13 år og eldre (2009 og eldre)

FIG JUNIOR 13-15 år (2009-2007)

FIG SENIOR 16 år og eldre

Lokal konkurranse – søndag 03. april

Søndag 03. april inviterer vi til aspirantoppvisning (6-8 år)

Denne konkurransen er for gymnaster i Viken og Oslo

Regional konkurranse – søndag 03. april

Søndag 03. april inviterer vi til aspirantoppvisning (9-10 år)

Denne konkurransen er for gymnaster i region Øst (Innlandet og Viken og Oslo)

Nasjonal konkurranse – søndag 03. April

Søndag 03. April inviterer vi til

REKRUTT 11-12 år (2011-2010)

Det konkurreres i Nasjonal turnstige og i FIG klassen benyttes FIG reglement. I FIG klassen kjøres kun selvvalgte øvelser.

TRENINGS- OG KONKURRANSEPLAN:

Oversikt over konkurranseavvikling vil bli lagt ut så snart som mulig etter at påmeldingsfristen har gått ut. Vi planlegger å avholde de forskjellige gruppene på følgende dager (endring kan forekomme):

Lørdag – FIG kvinner, Stige kvinner

Søndag – Rekrutter, Aspiranter

MUSIKK:

Det er ønskelig at alle som bruker frittstående musikk sender inn dette på forhånd, og senest innen 12 mars 2022 til apparatturn@holmenturn.no.

VENNEKVELD:

Det vil bli en bankett på scandic hotell Asker på lørdag kveld. Mer informasjon kommer etter påmeldingsfristen.

DOMMERE:

Det er svært ønskelig at klubbene stiller med dommere både lørdag og søndag. Meld de på så tar vi kontakt for å ordne det praktiske.

OVERNATTING:

Vi tilbyr overnatting i Fjellhallen eller Gymlekkfabrikken avhengig av hvor mange som melder seg til overnatting, inkludert frokost. Begge stedene ligger i gåavstand fra Holmen turnhall. Husk å ta med sovepose og liggeunderlag.

Det ligger 2 hoteller i kjøreavstand til hallen.

https://www.scandichotels.no/hotell/norge/oslo/scandic-asker?cmpid=ppc_BH2d&s_kwcid=AL!7589!3!556560375017!e!!g!!scandic%20asker&gclid=Cj0KCQiAxc6PBhCEARIsAH8Hff0jdlujDleRToSf3BHVgdb_HbMT5pAFPQfZhTOgBPii_gjQ_r7yUqcaArhaEALw_wcB

Eller

https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/asker/thon-hotel-vettre/?gclid=Cj0KCQiAxc6PBhCEARIsAH8Hff1scvaz8kkL22bMKOOtg8d2qgh-W7t9wlbbGB2226hfFL_pDzG7UsoaAkwmEALw_wcB&qclsrc=aw.ds

PRISER:

Pris pr. deltaker for alle klasser	kr 300,-
Pris pr. lag	kr 300,-
Pris overnatting inkludert frokost pr. natt	kr 250,- pr. person
Kveldsmat fredag	kr 100,- pr. person
Lunsj lørdag og søndag	kr 125,- pr. person pr. dag
Middag lørdag	kr 400,- pr. person

Påmeldingsfrist: 12 mars 2022 via påmeldingsskjema.

Bindende påmelding og musikk sendes til apparatturn@holmenturn.no. Bruk vedlagte påmeldingsskjema. Ved for sen påmelding tilkommer et gebyr på 500kr.

Betaling sendes til:

Holmen Tropp og Turn

Postboks 52

1378 Nesbru

Kontonr. 9490.05.15876. Merk innbetalingen med «holmen open 2022» og klubbens navn.

Kontaktperson hos HTT er Jessica Thiblin 97 67 92 23 eller e-post som over

Ta kontakt med oss hvis du har spørsmål eller trenger ytterligere informasjon på mail apparatturn@holmenturn.no. Telefonnummer til kontaktperson Jessica Thiblin er 97679223. PSe også våre nettsider www.holmenturn.no eller facebook som blir oppdatert med informasjon.

Med vennlig hilsen
Holmen Tropp & Turnforening

