



## Gymnastikkfestivalen 2022 - Show

Lørdag 28. mai 2022 inviterer vi til et flott show i Nøtterøyhallen.  
Showet starter kl 18.30, og holder på til ca kl 20.

På dette showet kan din klubb/parti eller enkelt utøver ha en oppvisning!  
Alle som ønsker å stille opp på oppvisningen, må melde dette inn ved påmelding.

Underlaget på «Show-gulvet» vil være frittstående tepperuller. Det vil være ulike apparater tilgjengelige- flott om dere tar kontakt med sportslig ansvarlig dersom dere har behov for apparater:

[sportsligleder@notteroyturn.no](mailto:sportsligleder@notteroyturn.no)

Alle klubber har mulighet til å ha med eget utstyr etter behov.

Alle deltagere på Gymnastikkfestivalen deltar på oppvisningen «lær på stedet».

Lengden på showet skal ikke overstige 5 minutter.

Ved påmelding skal lengde på show sendes ved.

Musikk sendes inn på mp3 fil senest 1.mai.

Til epost: [pamelding@notteroyturn.no](mailto:pamelding@notteroyturn.no)

Nb! Det er begrenset plass på showet, «førstemann til mølla» gjelder:)

Vi håper på et variert show, gjerne med flotte kostymer 😊