



Invitasjon til åpen nasjonal treningssamling gymnastikkhjul

NGTFs arbeidsgruppe gymnastikkhjul inviterer til åpen nasjonal treningssamling for utøvere på alle nivåer.

Tid:	Søndag 13. februar kl. 9.30 – 15.30
Sted:	Ryggehallen Adresse: Skoleveien 4B, 1580 Rygge
Bakgrunn og mål for samlingen:	Treningssamlingen legges opp slik at den skal gi et tilbud både til nye utøvere, gymnaster som ønsker å fokusere på oppvisninger og for konkurranseutøvere. Klubbtrenerne bør delta på samlingen
Målgruppe:	<ol style="list-style-type: none">1. Basisgruppe – fokus på rekrutteringsstigen (se www.gymogturn.no). Gruppen passer for gymnaster på alle nivåer som ønsker å øve på basisferdigheter i hjulet2. Konkurransgruppe – for gymnaster som ønsker å fokusere på utvikling av sine konkurranseøvelser. Utøverne i denne gruppen må ha erfaring med gymnastikkhjul fra før.
Instruktører:	Annonseres senere.
Reise:	Ivaretas av den enkelte. Rygge stasjon er rett ved siden av hallen.
Tidsplan:	<ul style="list-style-type: none">- 9.30-12.00: Trening- 12.00-12.45: Lunsj- 12.45-15.30: Trening
Deltakeravgift – fakturering	Deltakeravgift kr 350,- pr. person. Deltakeravgiften inkluderer lunsj og frukt. Forbundskontoret fakturerer klubben i etterkant av treningssamlingen. Hver enkelt betaler reise selv.
Påmelding:	Benytt vedlagt påmeldingsskjema. Påmeldingen sendes til: camilla.borgan@gymogturn.no Påmeldingsfrist: Innen fredag 4. februar . Det er bindende påmelding. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes til forbundskontoret.

Ved eventuelle spørsmål – ta kontakt via e-postadressen ovenfor.

Velkommen til samling!

Med vennlig hilsen

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Erik Norman-Larsen
Leder arbeidsgruppa gymnastikkhjul
(sign.)

