



# Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK)

## Utvalgsarbeid i kretsen

Utvalgsarbeid i kretsen foregår gjennom møter, men også mye gjennom etablert Teams.

Alle utvalg administrerer egen e-postadresse og har mandat til å kommunisere direkte med lagene innen eget fagfelt. Det er varierende grad av arbeid, men noe mer nå enn normalt da kretsen er nyetablert etter sammenslåing fra januar 2020. Det er også et etterslep av oppgaver som har blitt liggende i perioden hvor all aktivitet ble stoppet grunnet covid-19. Jobben som nå legges ned i å etablere gode rutiner og retningslinjer vil på sikt lette arbeidet for både kretsstyre, utvalg og klubber/arrangører av kretsens aktiviteter.

Til tross for at kretsens utvalg er beriket med veldig mange ekstremt dedikerte og kunnskapsrike personer, er det ennå behov for flere. Spesielt har kretsen behov for flere kloke hoder fra den mannlige siden og gjerne noen flere fra området tidligere Buskerud. Uansett er det ikke kjønn eller geografi som bestemmer hvem som tas inn i kretsens utvalg – engasjement og mulighet for å gjøre en innsats er utslagsgivende. Det er kretsstyret som utnevner utvalgsmedlemmer. Normal periode for vervet er en kretstings periode på 2 år som går fra sommer til sommer.

Alle som brenner for å utvikle idretten gym og turn får gjennom verv i våre utvalg god anledning til å påvirke. Kretsens størrelse mht. antall klubber og utøvere gir gode muligheter for å påvirke utvikling også på nasjonalt nivå.

Er du interessert i å bidra eller har du noen spørsmål er du velkommen til å sende epost til [styret@vogtk.no](mailto:styret@vogtk.no), [vikenoslogtk@gymogturn.no](mailto:vikenoslogtk@gymogturn.no) eller ringe på tlf. 913 87 654 (Siril U. Fossdal).

Vi håper å høre fra deg.

Under ser du en kort beskrivelse av noe av arbeidet de ulike utvalgene i VOGTK gjør.



Utvalg	Arbeid	Status og behov
<b>Turn kvinner</b> <b>Turn menn</b> <b>Tropp</b> <b>RG</b> <b>Gymhjul</b>	<p>Arbeidet i utvalgene for konkurranseidrettene er stort sett det samme, tilpasset den aktuelle gren.</p> <p>Hovedoppgaven er å være bindeledd mellom kretsstyret og kretsens lag, og forbundets komiteer innen den aktuelle disiplinen. Alt arbeidet baseres på vedtatte overordnede planer fra NGTF og VOGTK.</p> <p>Noen av de oppgavene utvalget ivaretar er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Koordinere aktiviteter på kretsplan</li> <li>• Planlegge, organisere og lede samlinger for trenere, dommere og utøvere</li> <li>• Være teknisk rådgivende overfor kretsens lag ved konkurranser</li> <li>• Det skal arrangeres <i>kretsmesterskap</i> hvert år. For øvrig står utvalget fritt til å arrangere konkurranser i kretsen</li> <li>• Sette opp terminliste og dommerliste</li> <li>• Utlyse konkurranser i regi av kretsen og tildele dette til kretsens lag for gjennomføring</li> <li>• Sette opp kursplan i samarbeid med utdanningsutvalget og de andre utvalgene</li> <li>• Ta ut kretslag (turn og RG) etter behov, trenere og dommere</li> <li>• Instruks og arrangørveileder evalueres og forslag til endringer utarbeides</li> <li>• Samarbeide med utvalget paraturn</li> </ul>	<p>Pr nå er det utvalgene til <b>Tropp og Gymhjul</b> som har behov for flere medlemmer. Men alle interesserte, uansett spesifikk greninteresse, bes om å melde seg.</p>
<b>Paraturn</b>	<p>Paraturn utvalget er et nytt utvalg. Oppgaven i en slik oppstartsfasen er å finne ut hvilke oppgaver som bør løses og hvordan.</p> <p>I utgangspunktet er det definert at utvalget skal være kretsstyrets faglige rådgivende organ for Paraturn stevner, oppvisninger og konkurranser, og til enhver tid oppdatere kretsstyret og lagene vedrørende utviklingen innenfor faget.</p> <p>Utvalget skal samarbeide på tvers av alle utvalgene i kretsen i alle saker som har som fellesnevner, og tenke nytt i forhold til hva man kan samarbeide om – og til enhver tid være bevisst på at vi arbeider for felles målsetting. Parautvalget er rådgivende organ i forhold til aktiviteter og tilrettelegging.</p>	<p>Utvalget er pr nå besatt med 2 dyktige damer. Her kunne det være fint med supplerings av et mannlig medlem.</p>
<b>Bredde</b>	<p>Bredde er kretsens største medlemsmasse. Aktivitetstilbudet ivaretas av klubbene, men kretsen skal tilby noen felles samlingspunkter for inspirasjon og læring. Breddeutvalget jobber innen hele aldersspennet og skal ivareta barn, ungdom, voksne og senior.</p> <p>Utvalget skal være bindeleddet mellom kretsstyret og kretsens lag, og forbundets breddekomité.</p> <p>Noen av de oppgavene Breddeutvalget jobber med er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gymnastikkfestival (kretsturnstevne). Rådgiver og arrangør i samarbeid med arrangørklubb.</li> <li>- Anbefale til kretsstyret beslutninger rundt kretsens deltagelse, eller være rådgiver innen større bredde arrangement slik som Landsturnstevnet, Euro Gym, Gym for Life, Golde Age.</li> <li>- Etablere eget VOGTK Gym for Life arrangement</li> <li>- Tilby turnleir/sommerleir for barn og unge</li> </ul>	<p>Utvalget har stort behov for supplerings innen alle alderssegment og begge kjønn.</p>



<b>Utdanning</b>	Utdanning administreres i stor grad av kompetanseavdelingen i NGTF, men det er utvalgte oppgave å melde inn behov og ønsker for kretsen VOGTK. Utvalget skal være kretsstyrets faglige rådgivende organ for å følge opp NGTF sitt kompetansetilbud. Utvalget skal kartlegge behovet og tilrettelegge for kurs i samarbeid med øvrige utvalg i kretsen, til enhver tid oppdatere kretsstyret, og samtidig være bevisst på at vi arbeider for felles målsetting. Utvalget har tett kontakt med kompetanseavdelingen i NGTF.	Utvalget er pr nå bestående av én person. Det er behov for å supplere utvalget med flere.
<b>Synlighet</b>	<p>Synlighetsutvalget er helt nytt i VOGTK. Pr nå er det ingen medlemmer i dette utvalget.</p> <p>Det er et spennende arbeid som må gjøres både for å definere utvalgte arbeid, og strukturere kretsens arbeid rundt synlighet. Utvalget skal håndtere kretsens kanaler på sosiale medier og i samarbeid med de andre utvalgene fremme informasjon om kretsens aktiviteter og resultater.</p> <p>Utvalget skal være et rådgivende organ for klubbene i forhold til lover og regler rundt bilder og publisering. En av de definerte oppgavene er å lage publiseringsplan for SoMe. I tillegg skal utvalget være et rådgivende organ for kretsstyret i forhold til tiltak som kan igangsettes for å synliggjøre både idretten og kretsens arbeid/aktivitet.</p>	<p>Pr nå er det ingen i dette utvalget.</p> <p>Vi oppfordrer spesielt unge mennesker til å melde seg til dette spennende vervet.</p>
<b>Heder</b>	Kretsen har et eget heders utvalg som skal ivareta retningslinjer for tildeling av heder og medaljer for medlemmer eller andre som har gjort særlig bra arbeid for idretten eller kretsen. Utvalget holder oversikt over hvem som har mottatt medaljer og administrerer forslag til nye tildelinger som hovedsakelig foretas på kretsting.	Utvalget er per nå fullsatt, men interessenter noters gjerne hvis det blir ønske om supplering eller endring.