



Unni og Haralds Pokaler

14.-16. oktober 2022 Haslehallen



Oslo Turnforening inviterer til den 26. utgaven av Unni og Haralds pokaler, 14.-16. oktober 2022. Dette er Norges eneste internasjonale turnkonkurranse. Det konkurreres i klassene rekrutter (fra 12 år), junior og senior. I tillegg er det lagkonkurranse samt apparatfinaler for junior og senior.

Foreløpig program:

Fredag 14. oktober

12.00-15.00	Konkurranshallen åpen for trening junior/senior.
15.00	Lagledermøte rekrutt, junior og senior.
15.30-16.50	Oppvarming i apparatene for kvinner og menn rekrutt.
16.00-16.45	Dommermøte.
17.00-19.30	Innmarsj og konkurranse rekrutt kvinner/menn.
19.45	Premieutdeling rekrutt.

Lørdag 15. oktober

08.30	Konkurranshallen åpner.
09.00-10.45	Oppvarming i apparatene for kvinner og menn pulje 1.
10.00-10.45	Dommermøte.
10.50	Innmarsj og åpning av arrangementet.
11.00-13.30	Konkurranse junior/senior kvinner/menn pulje 1.
14.00-15.45	Oppvarming i apparatene for kvinner og menn pulje 2.
15.50	Innmarsj og åpning av arrangementet pulje.
16.00-18.30	Konkurranse junior/senior kvinner/menn pulje 2.
18.45	Premieutdeling.

Søndag 16. oktober

09.30-11.45	Oppvarming finalister (6 junior, 6 senior, turn kvinner og turn menn).
11.00-11.45	Dommermøte.
12.00-15.00	Finaler enkeltapparater.
15.30	Premieutdeling finaler.

Det kan bli endringer og justeringer i programmet etter påmelding.

Informasjon og påmeldingsskjema på våre hjemmesider fra 1. april 2022: www.osloturn.no.

Klasser

Turn Menn:	Rekrutt: 11-12 år og 13-14 år	individuell konkurranse fredag (justert reglement)
	Junior: 15-18 år	individuell/lag lørdag + apparatfinaler søndag
	Senior: 18 år og eldre	individuell/lag lørdag + apparatfinaler søndag
Turn Kvinner:	Rekrutt: 11-12 år	individuell konkurranse fredag (FIG jr. Reglement)
	Junior: 13-15 år	individuell/lag lørdag + apparatfinaler søndag
	Senior: 16 år og eldre	individuell/lag lørdag + apparatfinaler søndag

Konkurransested

Oslo Turnforening Haslehallen, Eikenga 6, 0579 Oslo.



Unni og Haralds Pokaler

14.-16. oktober 2022 Haslehallen



Lagkonkurranse

I lagkonkurransen kan lagene bestå av både junior og senior gymnaster. Det konkurreres i formatet 5-5-3, med inntil fem utøvere på laget, fem som turner i hvert apparat og tre tellende karakterer. Klubbene setter opp sammensetting av laget og leverer inn skjema til arrangør i forkant av konkurransen.

Apparatfinaler

De seks beste utøverne fra individuelle konkurranser lørdag, klasse junior og senior, kvinner og menn, er kvalifisert for apparatfinaler søndag.

Nivå Turn Kvinner

Vi ønsker et internasjonalt nivå på denne konkurransen. Deltakere turn kvinner bør ha en sammenlagtsum på rundt 40 poeng i mangekamp for junior og rundt 42 poeng i mangekamp for senior. Viktig informasjon fra NGTF: Etter regelendring fra NGTF 2022, så vil såle forover eller hjulomsving forover med undertak ikke godkjennes som «Composition Requirement», det vil si element med ulikt grep, men vil telles som element (verdi A).

Premiering

Unni og Haralds pokaler deles ut til beste norske kvinnelige og mannlige gymnast i mangekamp senior. Det er 1/3 premiering i mangekamp og lag for alle klasser. Deltakerpremie til alle i rekruttklassen. I mangekamp senior kvinner/menn (lørdag) deles det ut pengepremier:

1. plass NOK 4.000, -
2. plass NOK 3.000, -
3. plass NOK 1.500, -

Under apparatfinalene junior og senior gis det gave til 1. plass samt medaljer 1.-3. plass.

Startavgifter, påmelding og betaling

Startkontingent: kr. 600,- pr. gymnast og kr. 600,- pr. lag.

Påmeldingen åpner 7. april og gjøres i skjema på våre nettsider.

Påmeldingsfrist er 31. august 2022.

Dere vil motta en bekreftelse fra oss når påmeldingen er mottatt og godkjent av arrangøren.

NB! Det er begrenset antall plasser per klasse og det er «førstemann til mølla» som gjelder. Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent dersom man får delta.

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Oslo Turnforening, Eikenga 6, 0579 Oslo.

Kontonummer: 7029.05.01227. Betaling merkes «UH» + klubbnavn.

Betalingsfrist: **8. september 2022.**

Musikk

Frittstående musikk til turn Kvinner sendes til arrangement@osloturn.no innen **1. oktober 2022.** Musikken skal merkes med startnummer, navn og klubb.



Unni og Haralds Pokaler

14.-16. oktober 2022 Haslehallen



Overnatting og middag lørdag kveld

Quality hotell Hasle Linie anbefales til overnatting, da det ligger i gangavstand til Haslehallen og tilbyr sportspriser ved bestilling senest 30. september. Vi anbefaler også alle til å delta på middag med dessert lørdag kveld til 285 kroner på Quality hotell Hasle Linie. Klubbene er ansvarlig for bestilling og betaling av overnatting samt bespisninger til hotellet.

Enkeltrom	800,-
Dobbelrom	900,-
Trippelrom	1100,-
4-mannsrom	1300,-

Bestilling gjøres til:

Quality hotel Hasle Linie, Bøkkerveien 15, 0579 Oslo.

E-post: q.haslelinie@choice.no

Telefon 21 95 78 00

Bruk koden "Osloturn" ved bestilling.

Mat

Lunsj fredag, lørdag og søndag kan forhåndsbestilles i påmeldingen, og blir servert i tilknytning til konkurransehallen. Middag lørdag anbefaler vi å bestille direkte ved arrangement hotellet, Quality hotell Hasle Linie.

Transport

Klubbene er selv ansvarlig for all transport. For de som ankommer Oslo Lufthavn (Gardermoen), anbefales flybuss FB5 til Hasle (Hasle Torg) som er i gangavstand fra hotellet og Haslehallen. Det er også mulig å benytte rutetog (billigst) eller flytog fra Gardermoen til Oslo Sentralbanestasjon, og deretter t-bane (linje 5 Vestli) til Hasle.

Kontaktinformasjon arrangør

e-post: arrangement@osloturn.no.

Ta kontakt dersom det skulle være noen spørsmål.

Velkommen til Unni & Haralds Pokaler 2022

Med vennlig hilsen
Oslo Turnforening