

## VELKOMMEN TIL «SKOTFOSS-SPRETTE» 2022

En troppskonkurranse for  
- aspirant, rekrutt og junior

**Lørdag 19.mars Skien fritidspark - Skienshallen!**

- Det konkurreres etter "Nasjonal Klasse" reglementet
- Apparater: Trampett, Tumbling og Frittstående
- Rekrutt, junior og aspiranter (aspiranter får ingen karakter, men tilbakemelding til trener)
- Alle tropper får 5 minutter gjennomkjøring før konkurransen
- Klubber må gjerne samarbeide i konkurranser for å kunne stille lag
- 1 / 3 premiering i hvert apparat

Hallen vil være åpen fra: kl. 09.00

Treningstider og konkurranseoppsett vil bli sendt ut etter påmeldingsfristens utløp

Deltakeravgift: kr. 450,- pr. tropp pr. apparat

Innbetales til: Skotfoss turn & if - turngruppe,  
kontonr. 2610.22.09299  
merket klubbens navn innen 6.mars

Påmeldingsfrist: Søndag 6.mars

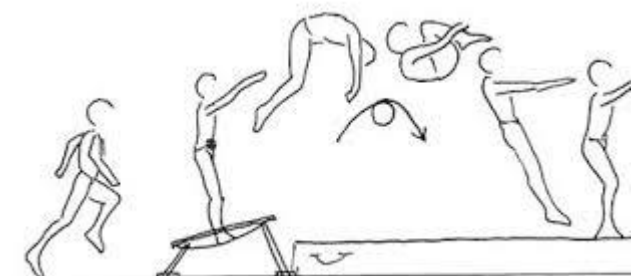
Påmelding sendes til: [Skotfoss.turn@gmail.com](mailto:Skotfoss.turn@gmail.com)

*Musikk leveres innen **13.mars** i fil på e-post til: Skotfoss.turn@gmail.com  
og vanskeskjema leveres til sekretariatet ved ankomst i Skienshallen.*

Trenings- og konkurranseplan sendes på mail til påmeldte foreninger 10.mars

Med vennlig hilsen

Skotfoss turn & if  
Ragnhild Havenstrøm  
Leder – tlf.: 958 81 096



# Påmeldingsskjema

## Skotfoss-sprett Nasjonale klasser troppsgymnastikk

Aspirant, rekrutt og junior

Skien, 19.mars 2022

### Klubbinformasjon:

Lag / forening:

Kontaktperson:

Telefon:

E-post:

### Påmelding av lag/tropper:

KLASSE	Antall lag			Antall turnere
	Frittst.	Tumbling	Trampett	
Aspirant				
Rekrutt				
Junior				

Påmeldingsfrist:

Senest innen søndag 6.mars

Påmeldingen sendes til:

Skotfoss.turn@gmail.com

**NB!**

**Husk at all påmelding er BINDENDE !!!**

Ønskes mer info kan man ta kontakt med  
Ragnhild Havenstrøm tlf.: 95 88 10 96