

# INVITASJON TIL CUP 1 og KM Ankerskogen Idrettshall



## **TIL:**

**Trenere, dommere, utøvere, foreldre og andre kontakter innen turn menn og turn kvinner i Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets.**

Hamar IL Turn i samarbeid med Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets arrangerer KM og Cup 1 i Ankerskogen Idrettshall. I aspirantkonkurransen kan utøvere under 8 år delta med oppvisning.

Det vil bli konkurrert i 4 apparater for jenter og 6 apparater for gutter. Hvis man ikke kan stille i alle apparater, er det lov å delta i enkeltapparater.

**STED:** Ankerskogen Idrettshall

**ADRESSE:** Ankerskogvegen 7, 2317 Hamar

## **TIDSPLAN:**

Hallen åpner 10.00. Det konkurreres i to puljer. Aspiranter jenter konkurrerer i pulje 1. Alle gutter pluss rekrutt 11 og 12 år jenter og klasse 1-3 jenter konkurrerer i pulje 2. Endelig tidsplan sendes ut til klubbene etter påmeldingsfrist sammen med startlister.

## **STARTKONTINGENT:**

Aspiranter	kr. 250,-
Rekrutt og klasse 1-3	kr. 350,-

**BETALING:** Startkontingenten betales samlet per klubb til Hamar IL Turn, konto 1800.07.42895 innen 01.05.22. Merkes med Cup 1 og klubbens navn.

**PÅMELDING:** Påmelding med navn, fødselsdato, medlemsnummer og klasse, sendes samlet per klubb innen onsdag 28.04.22 på mail til: [turn@hamaridrettslag.no](mailto:turn@hamaridrettslag.no)

## **KONTAKTINFORMASJON:**

Hamar IL Turn:  
Line Bruun Schjerve: [turn@hamaridrettslag.no](mailto:turn@hamaridrettslag.no)

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:  
[Innlandetgtk@gymogturn.no](mailto:Innlandetgtk@gymogturn.no)

### **DET VIL BLI KONKURRERT I FØLGENDE KLASSER:**

Aspiranter	Barn fra og med det året de fyller 8 år til og med det året de fyller 10 år (født: 2014, 2013, 2013)
Rekrutt	Rekrutt klasse 11 år (født: 2011) Rekrutt klasse 12 år (født: 2010)
Klasseturnere	Klasse 1 13 og 14 år (født: 2009, 2008) Klasse 2 15 og 16 år (født: 2007, 2006) Klasse 3 17 år og eldre (født: 2005 eller tidligere)

### **OPPVISNING**

Barn fra og med det året de fyller 6 til og med det året de fyller 7 kan delta med oppvisning. Det oppfordres til at utøver gjør øvelser fra basisstigen eller turnstigen hvis mulig. Utøver vil stå i startlisten, men får ikke karakter. Utøver vil få premie for innsatsen.

### **REGLER FOR PREMIERING OG BEDØMMING:**

Gjeldene nasjonalt reglement finnes på sidene til forbundet [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

#### **Bedømming**

Aspiranter:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Turn menn turner LUM- stigen. Aspirantene vil ikke bli rangert, og resultatlistene vil ikke bli distribuert.
Rekrutter:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt.
Klasse 1-3:	Turn menn turner LUM- stigen. Rekruttene vil bli rangert. Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Turn menn turner LUM- stigen.

#### **Premiering**

Aspiranter	Lik premie til alle.
Rekrutt 11-12	Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.
Klasse 1-3	Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

**VIKTIG INFO ANG LØPEFART TIL HOPP, DENNE ER PÅ 21 METER.**

Velkommen til konkurranse!

Hilsen alle oss i Hamar IL turn.