

velkommen til

NNM

APPARATTURN

2022

Turn kvinner
Turn menn
&
Oppvisning for aspiranter

TROMSØ TURNHALL 6-8 MAI 2022



NNM apparatturn 2022

Tromsø Turnforening, i samarbeid med NNGTK, inviterer med dette til Nord Norsk Mesterskap i apparatturn for Turn kvinner og Turn menn.

Dato: 6.-8. mai 2022

Sted: Tromsø Turnhall, Templarheimvegen 37, 9010 Tromsø

Tromsø Turnhall ligger på Templarheimen Idrettspark, sentralt på Tromsøya. Avstanden fra Tromsø Lufthavn Langnes er 5 km og 4 km fra Tromsø sentrum.

KLASSEINDELING

TURN KVINNER		TURN MENN	
Aspiranter jenter (oppvisning)	9-10 år	Aspiranter gutter (oppvisning)	9-10 år
Rekrutt jenter	11 år	Rekrutt gutter	11-12 år
Rekrutt jenter	12 år	Turnstige klasse I	13-14 år
Turnstige klasse I	13-14 år	Turnstige klasse II	15-16 år
Turnstige klasse II	15-16 år	Turnstige klasse III	17 år og eldre
Turnstige klasse III	17 år og eldre		
FIG junior			
FIG senior		FIG senior	
REGLEMENT TURN KVINNER		REGLEMENT TURN MENN	
Nasjonal Turnstige		LUM-reglement kun for aspiranter, rekrutter og Klasse I	
B-stigen kan ikke benyttes		Nasjonalt reglement	
FIG-reglement		FIG-reglement	

NNM er Nordnorsk Mesterskap i Turn Kvinner og Turn menn. Parallelt kjøres det oppvisning for aspiranter. Det vil kåres Nordnorsk mester sammenlagt i hver klasse fra Klasse I og oppover, samt i enkeltapparater etter apparatfinaler.

For kvalifisering til apparatfinale i hopp, må gymnaster fra Klasse I (jenter) og Klasse II (gutter) og oppover gjennomføre to hopp fra COP.

For jentene er det tillatt å gjennomføre to hopp fra samme hoppgruppe.

PROGRAM

Nærmere tidsplan legges ut på tromsoturn.no når dette er klart.

OVERNATTING

Skoleovernatting:

Vi tilbyr overnatting på Grønnåsen skole, som ligger i gangavstand til Tromsø Turnhall. Her er det begrenset med plasser.

Anbefalt hotell:

Thon Hotell Polar/ Thon Hotell Tromsø

Bookes via link <https://www.thonhotels.no/event/tromso-turnforening/>

Thon Hotel Polar	Romtype	Pris	Ref.nr
	Enkeltrom	895,-	
	Dobbelrom	995,-	
	Trippelrom (begrenset antall rom)	1195,-	
	4 person (begrenset antall rom)	1395,-	

- Overnatting i standardrom
- Stor frokostbuffé
- Wi-Fi

BESPISNING

Det vil bli servert enkel kveldsmat fredag kveld samt frokost og lunsj lørdag og søndag. Alt dette må bestilles sammen med påmeldingen.

Det vil også være åpen kafè alle dager med salg av mat og drikke.

BANKETT

Det vil bli arrangert «bankett» på Tromsøbadet fra 18- 21. Her vil det bli servert pizza og drikke mellom 18- 19, deretter disponerer vi hele Tromsøbadet for lek og moro. Se informasjon om Tromsøbadet her; <https://www.tromsobadet.no/> .

Påmelding til bankett gjøres sammen med påmelding til konkurransen og er bindende. Samtidig må foresatte eller søsken som ønsker å være med også legges inn i påmelding.

Aktiviteten gjennomføres med forbehold om nok påmeldte deltakere.

PRISER

Deltar som:	Deltakeravgift	Lunsj lørdag	Lunsj søndag	Overnatting inkl. bespisning kvelds (fredag), frokost (lørdag og søndag)	Middag/ bankett inkl. drikke lørdag kveld
Individuell gymnast/ Aspiranter	700,-/ 500,-	75,-	75,-	400,-	300,-
Leder/ annet		75,-	75,-	400,-	300,-

PÅMELDING OG BETALING

Påmelding gjøres i egen portal. Gå til tromsoturn.no, under «arrangementer» og «NNM 2022» for lenke til påmeldingskjema og mer informasjon. Skjemaet gjelder for gymnaster, trenere og reiseledere.

NB! Det er ikke mulig å melde på uten betalt konkurranse- og trenerlisens! Lisensnummer **må** legges inn for hver deltaker ved bestilling.

Klubbene oppfordres allerede nå til å skaffe seg oversikt over hvem som skal delta, da fristen for påmelding er 5. april 2022. Påmelding etter denne datoen vil medføre et gebyr for laget på kr. 1.000,-

MUSIKK

Sendes på fil (MP3) med «forening og navn på gymnast» innen 5. april til musikk.tromsoturn@gmail.com . Det må sendes en fil pr utøver.

TRANSPORT

Skolen som benyttes, Grønnåsen Ungdomsskole, ligger ca 10 minutters gange fra Tromsø Turnhall.

Thon Hotell Polar/Tromsø ligger midt i Tromsø sentrum, ca 15 minutter med buss fra Tromsø Lufthavn Langnes. Bussen går direkte til hotellene.

For de som skal direkte til turnhallen går rute 24 mellom Tromsø Lufthavn Langnes og Grønnåsen, deretter er det ca 10 minutters gange til Tromsø Turnhall.

Fra sentrum til Grønnåsen kan du ta rute 20 og 24.

Deltagere ordner selv med transport hele helgen. Se rutetabell på <https://www.tromskortet.no/reiseplanlegger/category245.html>, eller appen «Troms Reise». Vi anbefaler å laste ned betalingsappen «Troms Billett», da det gir rimeligere bussbilletter for reisende.

INFORMASJON OM ARRANGEMENTET

Vi oppfordrer alle til å følge med på vår hjemmeside tromsoturn.no. Nærmere informasjon om arrangementet legges fortløpende ut på denne siden.

ANNET

Alle apparater var levert ny fra Gymnova i 2018.

Spørsmål rettes til post@tromsoturn.no
Merk e-posten med «NNM Apparatturn 2022»

Tromsø Turnforening ønsker alle velkommen!

