



Turn kvinner

Til: * Kontaktperson klubb
Kopi: * Landslagssjef
* Landslagstrenerne
* Teknisk komité turn kvinner
* Avdelingsleder konkurranse

Oslo, 18.10.2022

Invitasjon til samling for rekrutter turn kvinner 18.-20. november 2022, Oslo

Informasjon om samlingen:

Denne samlingen er åpen for de rekrutter som deltar i FIG-konkurranser i 2022. Samlingen vil være sammen med junior treningsgruppe.

Tidsplan:

Fredag 18.11	Felles oppvarming	17.00-17.30
	Fysiske tester	17.30-20.00
Lørdag 19.11	Felles oppvarming	10.00-11.00
	Fri trening i apparatene	11.00-13.00
	Lunsj	13.00-16.30
	Fri oppvarming	14.30-15.00
	Vise FIG Elite	15.00-17.30
Søndag 20.11	Felles oppvarming	09.00-10.00
	Fri trening i apparatene	10.00-12.30
	Felles avslutning	12.30-13.00

Trenere:

Tiril Døvre. Andre trenere er foreløpig ikke avklart. Eventuelle spørsmål kan rettes til Tiril Døvre, telefon 900 42 812 eller tirildovre@gmail.com.
Alle gymnaster må ha med egen trener.

Sted:

Leirskallen Turnhall, Leirskallen 2, 1164 Oslo.

Reise:

Reise og losji for gymnaster og trenere ivaretas av den enkelte klubb.

Økonomi:

Pris for samlingen er kr. 800,- pr. gymnast. Faktura sendes til respektive klubb i etterkant av samlingen



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn kvinner

Påmelding:

Frist for påmeldingen er 4. november. Påmeldingen må inneholde navn på gymnast(er), navn på trener og klubb. Dersom det er allergier, må det gis beskjed om. Påmeldingen sendes til camilla.borgan@gymogturn.no

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltageravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest tre dager etter samlingen.

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Tiril Døvre
Landslagstrener
(sign.)

Camilla M. Borgan
Konsulent turn kvinner



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

